

Oktober 2017 • Sonderedition  
13 Jahre Plattform  
[www.orphideal-image.com](http://www.orphideal-image.com)



Begegnung mit  
**Hans R. Hoffmann**  
**DER Suchtcoach**  
**Clean & Free**  
*Experte des Monats*

Podium der Starke Marken

**ORH**  
**IMAGE** **IDEAL**®



Orhidea Briegel Herausgeberin und Expertin für ImageDesign präsentiert...

durch das

objektiv gesehen

ORHIDEAL  
media  
face 2017

Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

**Premium Mental Health Service:**  
Innovative Erfolgsmethode mit System  
vom Methodenentwickler persönlich begleitet

# clean & free als Synapsenflüsterer

## Der Start für Ihr neues Leben ohne Sucht!

Mit seinem CLEAN AND FREE® Programm ist Mindset-Experte Hans R. Hoffmann die TOP-ADRESSE für die ultimative, sanfte Suchtbefreiung von Alkohol, Drogen und Medikamenten. Sein weltweit einzigartiges Verfahren befreit Betroffene in wenigen Tagen körperlich und mental von ihrer Sucht. Mehr als 4.000 Personen haben mit clean & free bisher ihr Leben wieder in den Griff bekommen können.

Die fortschrittliche Vorgehensweise mit extremer Therapieverkürzung ist eine (R)Evolution gegenüber den althergebrachten Langzeit-Suchttherapien - bildlich vergleichbar mit der Schnelligkeit einer Email gegenüber der Zustellung von Briefen durch eine Postkutsche. Clean and free® steht als Marke für Schnelligkeit, Zuverlässigkeit, Vertrauenswürdigkeit, Professionalität, Qualität und Resultate. Glaubwürdig und nachweislich bricht Hans Hoffmann alle Klischees der Suchtbehandlung. Denn nichts verändert nachhaltiger, als die Behandlung der Ursache, statt der Symptome. In interessanten Dokumentationen, Fachberichten und Interviews überrascht der Vater der Methode mit bahnbrechenden wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Psychologie, der Gehirnforschung, der Psycho-Neuro-Immunologie und deren Kombination in der Praxis.

Seinen respektvollen, humanen und individuellen Umgang mit Betroffenen wissen die Teilnehmer zu schätzen, auch der Diskretion wegen, die bei dem sympathischen Experten an erster Stelle steht! Aus seinem Behandlungsparadies verabschiedet er keine „trockenen Alkoholiker“, sondern selbstbestimmte Menschen! Wer SUCHT, der findet irgendwann: clean & free! Sagen Sie es weiter, damit das Finden schneller gelingt. Orhidea Briegel, Herausgeberin

[www.cleanandfree.eu](http://www.cleanandfree.eu)

**Der mit den Synapsen tanzt:**  
Der medienbekannte Fortschrittmacher Hans R. Hoffmann, Innovator, Visionär und Entwickler von clean & free, überzeugt mit komplett andersartigen neurowissenschaftlichen Ansätzen und Methodenkombination in der mentalen Suchtbehandlung.

Als „Detektiv der Suchtmuster-Ermittlung“ ist er durch seine schnellen Therapieerfolge europaweit geschätzte Anlaufstellen mit dem effektiven Ultra-Kurz-Coaching-Konzept von clean & free

Call Free 00800 7237 1600

„Ich sehe Sucht nicht als Krankheit, sondern als eine Gewohnheit, die man verlernen kann!“

# Paradiesischer Weg aus der Sucht - willkommen!

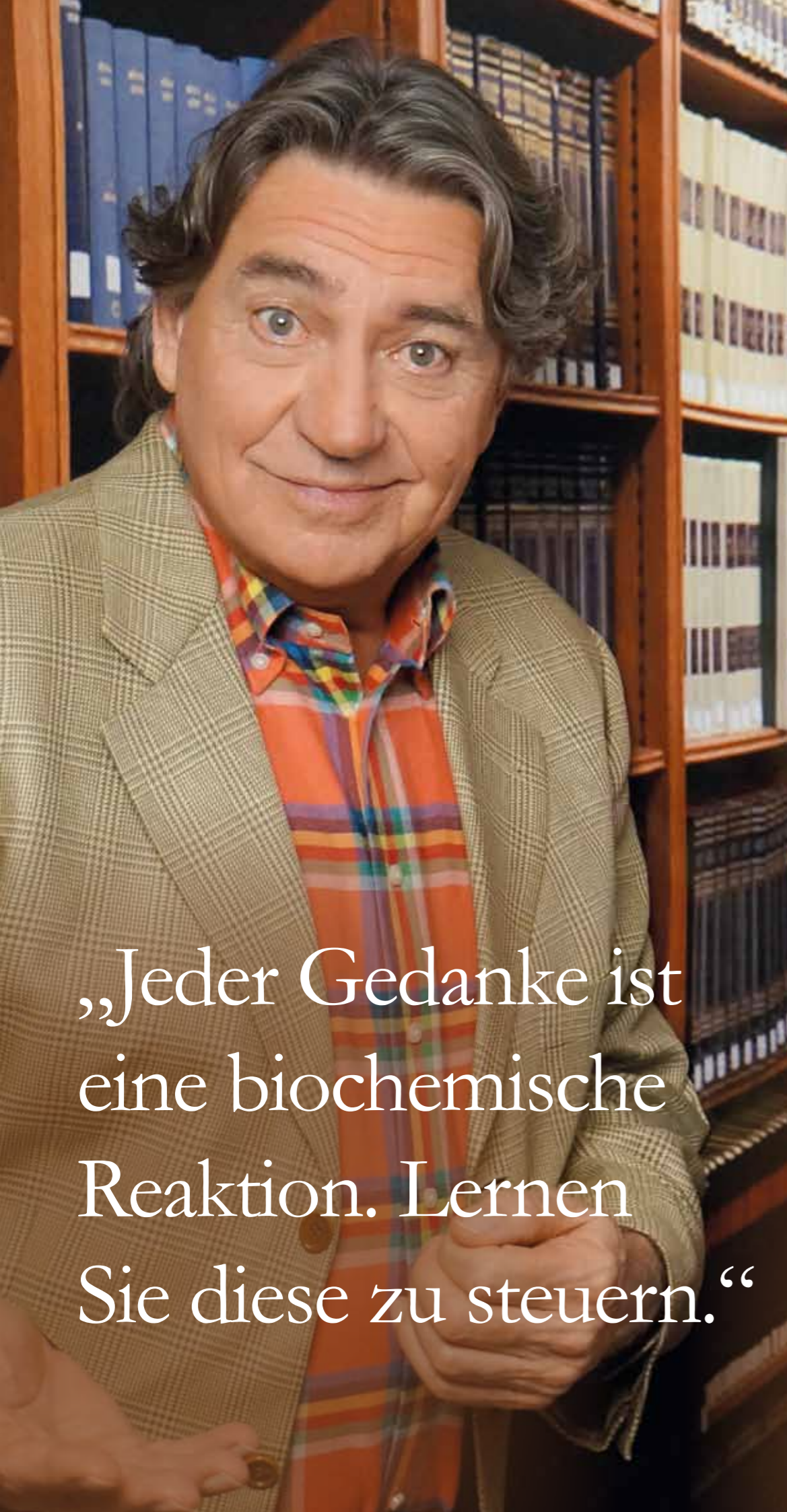
„Ich helfe Ihnen Ihre Gewohnheiten jederzeit zu ändern und die Umwandlung vom Opfer- zum Schöpferzustand zu vollziehen: Ihre neue Selbstkontrolle.“



**Aufladestation für neuen Mindset und Selbstwert: Hans Hoffmann hat schon über 4000 Betroffene auf dem Weg zur neuen Freiheit durch Selbstkontrolle begleitet.**

- clean & free als einzigartige Methode
- Ich behandle die Sucht nicht als Krankheit, sondern als eine erlernte Fähigkeit, die man auch wieder verlernen soll und kann.
- frei statt abhängig!  
(bei Alkohol ohne lebenslange Abstinenz!)
- Ich verabschiede selbstbestimmte Menschen und keine „trockenen Alkoholiker!“
- Keine Klinikatmosphäre, dauerhafte Veränderung des Mindset eines Betroffenen.
- Befreiung der Suchtmuster aus dem Mind mit einer nachhaltigen Persönlichkeitsveränderung.





„Jeder Gedanke ist eine biochemische Reaktion. Lernen Sie diese zu steuern.“

## Mit modernsten Erkenntnissen der Neurowissenschaft durch neues Mindset zurück zur Selbstkontrolle

Ungünstige Lebensumstände, schicksalhafte Erlebnisse, aber auch handfeste biochemische Ursachen können Suchtneigung jeglicher Art verursachen. Das Schmerzregulierungssystem hat eine wesentliche Steuerungsfunktion in der Schmerzverarbeitung und wirkt abwechselnd warnend und belohnend. Die Schmerzempfindung als Warnsignal ist für unseren Organismus von enormer Wichtigkeit. Bei Verletzung und Organschäden warnt er uns zu handeln. Manche Menschen vertragen Schmerz leichter, die anderen schwerer.

Schmerzmittel, Alkohol, Drogen können diese Funktion ersetzen oder zusätzlich anregen und die Schmerzen lindern oder künstlich Wohlgefühle erzeugen. Suchtneigung hat verschiedene Ursachen. So muss man diese Ursachen suchen und finden, um die Neigung zur Sucht zu bekämpfen. Das ist die Aufgabe von Sucht- und Mental-Spezialist Hans Hoffmann. Die Sucht ist nicht eine Erkrankung der Seele, verursacht aber oft seelische Erkrankungen. Die meisten Betroffenen sind auch nicht wirklich körperlich krank. Sie leiden hingegen an einer gedanklichen Abhängigkeit, welche letztendlich die Sucht nach den Emotionen ist, die durch den Alkohol, Medikamente oder Drogen ausgelöst wird. Altmodische Behandlungen setzen beispielsweise ausschließlich auf totale Abstinenz vom Alkohol. Die entsprechenden Rückfall-Quoten sprechen auch eine deutliche Sprache. 80 bis 90 Prozent werden kurz nach der Entgiftung wieder rückfällig und verlieren den Mut, das ganze Prozedere noch einmal durchzumachen!

Mit seinem ultimative Programm zur sanften Suchtbefreiung ermöglicht Hans Hoffmann Freiheit ohne lebenslange Abstinenz. „Bei uns im Workshop lernen die Teilnehmer schrittweise. Sie erfahren, wie einfach es sein

kann vom Alkohol wegzukommen oder sich die Kontrolle zurück zu holen. Das geschieht innerhalb von acht Tagen.“, so der gefragte Suchtcoach. CLEAN AND FREE steht für „clean“ (deutsch: sauber, befreit) vom Alkohol und „free“ (frei) steht für Freiheit im gesamten Tun und Handeln. Die entspannte Atmosphäre trägt hierzu bei. Hoffmanns Seminar-Teilnehmer fühlen sich nicht als unmündige Patienten, sondern werden wieder Schöpfer ihrer Realität.

*In unserem Orbideal MEDI-Pool präsentieren wir Ärzte, Heilpraktiker und Gesundheitsexperten, die sich durch besondere Qualität, Methodik oder Medienpräsenz auszeichnen. Unser Titelgesicht Hans R. Hoffmann interviewte ich in Co-Moderation mit Dr. Bernhard Junk, Praxis Junk, Experten des Monats Orbideal IMAGE Februar 2014, [www.mundgesund.eu](http://www.mundgesund.eu)*

**IMAGE: Ihre besondere Methode hat Sie zu einer etablierten Top-Adresse der alternativen Suchtbefreiung ohne klinischen Aufenthalt gemacht.**

**Hans R. Hoffmann:** Das ist richtig. Zu mir reisen Betroffene aus der ganzen Welt an. Die Besonderheit an meinem Leistungsspektrum ist mein Ultra-Kurzzeit-Coaching mit einer natürlichen, medikamentenfreien Entgiftung des Körpers bei einer Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit. Neben dem Seminar-Angebot mit maximal 16 Teilnehmern wird vor allem das Privat-Coaching auf Gozo besonders geschätzt. Schon die Location auf Malta ist durch das milde Klima und die örtliche Distanz zum eigenen Alltag außerordentlich vorteilhaft. Natürlich reise ich aber auf besonderen Wunsch auch weltweit an!

**IMAGE: Das Etikett Sucht löst Klischeegedanken aus. Wer ist überhaupt suchtgefährdet, Herr Hoffmann, bzw. wer**

**nimmt Ihre Dienstleistung in Anspruch?**  
**Hans R. Hoffmann:** Oja, leider wird hier viel stigmatisiert und an Randgruppen gedacht. Die Sucht trifft aber auch sehr erfolgreiche, engagierte Menschen. Unsere schnelllebige, hektische und sehr anspruchsvolle Zeit lässt Unternehmer und Freiberufler, wie Ärzte, Rechtsanwälte, Manager, Handwerker, Mittelständler, Banker, Piloten, Künstler, Politiker durch emotionalen Stress in eine Sucht geraten. Wer sich davon befreien will, braucht professionelle Unterstützung und Know-how mit innovativen Methoden.

**Dr. Bernhard Junk: Für die Betroffenen kommt sicher erschwerend dazu, dass das Thema Sucht ein großes Tabu ist. Es ist doch nicht leicht, sich oder anderen den Verlust der Selbstkontrolle einzugehen.**

**Hans R. Hoffmann:** Gut erkannt, Herr Junk, das Thema Abhängigkeit ist ein sensibles. Ich kann nur eingeschränkt mit der Weiterempfehlung meiner Kunden rechnen, obwohl sie mehr als zufrieden sind. Man äußert sich ungern über eigene Probleme dieser Art. Es ist jedoch nicht schwer, zu mir zu finden. Ich bin medienpräsent. Außerdem bieten TV-Sender und Zeitungen ihren Lesern den Service, sich über meine Arbeit zu informieren. Auch Netzwerke und Verbände weisen auf die Möglichkeit hin durch mein Coaching suchtfrei zu werden. Ich bin online und offline sehr aktiv. Dadurch kennen mich die Leute, die interessiert sind, und wenn sie merken, dass sie alleine nicht zu recht kommen, kontaktieren sie mich diskret. Social Media Plattformen, wie Facebook sind auch nützlich dafür.

**Dr. Bernhard Junk: So schnelllebig die Zeit ist, so ewiggestrig, langatmig und ineffizient sind anscheinend die klassischen Behandlungsmethoden. Kein**

# Heilkraft der mediterranen Küche

Aus der ganzen Welt reisen Menschen zum medienbekanntem Suchtcoach Hans Hoffmann nach Gozo, um ihr Leben durch das ganzheitliche Suchbefreiungskonzept von clean & free positiv zu verändern. Die Entgiftung und Stärkung durch ein begleitendes Ernährungsprogramm gehören dazu.



**Wunder, dass sich die Medien brennend für Ihre Behandlungsgeneration interessieren. Sie gelten als der Turbo in der sanften Suchbehandlung, oder?**

**Hans R. Hoffmann:** Turbo ist gut! Meine über Jahrzehnte entwickelte Methode clean and free überzeugt durch die extrem verkürzte Behandlungsdauer und die nachhaltigen Erfolge. Mein intensives Coaching-Programm basiert auf modernster Gehirnforschung und der Psycho-Neuro-Immunologie. Mit Tools zur Umprogrammierung der Persönlichkeit bringe ich den Teilnehmern in einer Woche bei, wie sie über ihren Körper, Geist und Seele wieder die Beherrschung erlangen. Es vollzieht sich eine Umwandlung vom Opfer- in den Schöpferzustand! Als Opfer ist man den ungewollten Kräften ausgeliefert. Als Schöpfer gestaltet man sein eigenes Leben selbst!

**IMAGE: Mehr als 4000 suchbefreite, rückfalllose Patienten, das spricht für Sie. Wie kann eine mental-energetische Maßnahme so einen Krankheitszustand in kürzester Zeit so gut heilen? Das ist geradezu sensationell.**

**Hans R. Hoffmann:** Schauen Sie, Frau Briegel, ich finde eher sensationell, das wir in unserem Zeitalter in diesen Fällen noch von Krankheit sprechen. Noch heute herrscht die allgemeine Meinung vor, dass eine Sucht eine längerfristige Erkrankung ist und eine entsprechend lange Heilungsphase benötigt. In meiner täglichen Arbeit erlebe ich, dass es sich bei der Sucht nicht um eine wirkliche Krankheit, sondern um ein zwanghaftes Verhalten mit schädlicher Auswirkung auf die Gesundheit handelt. Also, ich fasse zusammen: Sucht ist ursprünglich keine Krankheit, Sucht verursacht Krankheiten. Sucht wird auch aus krankhaften Zuständen verursacht. Die sind dann zu beheben, aber Sucht selbst ist keine Krankheit sondern, wie gesagt, viel mehr eine schlechte Angewohnheit, Punkt. Wie Sie bestimmt schon wissen, schlechte Gewohnheiten kann man sich abgewöhnen. Das Fazit ist: Sucht kann man sich abgewöhnen!!!

**IMAGE: Keine Krankheit, nur falsche Gewohnheiten? Erstaunlich, was durch das richtige Mindset möglich ist!**

**Hans R. Hoffmann:** Ja, das ist tatsächlich faszinierend. In jungen Jahren habe ich mit Mental

Training im Profisport große Erfolge mit Klienten erzielt, meine Verfahren weiterentwickelt und nach der Gründung meines ersten Mental Health Institutes in der Schweiz festgestellt, dass meine Methode besonders wirksam bei der Suchtbewältigung ist. Das hat mir auch internationale Anerkennung und viele wertvolle Kooperationen beschert.

**IMAGE: Als Unternehmerin bin ich ergebnisorientiert. Mich überzeugt in Ihrem Angebot vor allem die Zeitersparnis und das zuverlässige, anhaltende Ergebnis.**

**Hans R. Hoffmann:** Es gibt da noch einen Aspekt, warum die kurze Zeit zur Suchtbewältigung von einer Woche ohne lebenslange Abstinenz durch Selbstkontrolle bei Geschäftsleuten sehr beliebt ist: erstens die Effizienz und zweitens, weil der Aufenthalt nicht großartig auffällt, wie in den Kliniken, wo die Behandlung unangenehm ist und viel länger dauert. Das bedeutet absolute Diskretion ohne Krankenkasse. Neben Seminaren können die Interessierten auch das Privat-Coaching buchen. Das kostet etwas mehr.

**Dr. Bernhard Junk: Ihre Klientel ist also bereit, für die Befreiung von Sucht- und Zwangszuständen selbst aufzukommen? Oder gibt es auch solche, die sagen: „Einmal süchtig, immer süchtig!“ Eine Woche ist doch viel zu kurz, denken vielleicht die Zweifler?**

**Hans R. Hoffmann:** Jede Sucht und jeder Zwangszustand ist teuer. Denken Sie daran, wieviel das regelmäßige Besorgen von Alkohol, Zigaretten und besonders von Drogen kostet. Wenn man dazu den Führerschein-, Existenz- und Partnerverlust, ja sogar den Verlust der Menschenwürde einkalkuliert, kostet den Süchtigen sein Zustand das Leben! Und das Leben ist das Kostbarste, was wir besitzen! Das kommt einen teuer zu stehen. Meine Coaching-Begleitung während einer Woche ist dagegen sehr preiswert. Wenn sich das eine gefährdete Person vor die Augen führt, kommt sie sofort zu mir! Leider macht der Zustand der Sucht auch „blind“, so dass viele so spät kommen, dass sie schon viel Geld für die Suchtmittel und die dazu gehörende Pannen bezahlen mussten. Da leidet nicht nur der Geldbeutel, sondern auch das Selbstwertgefühl. Ich verwöhne meine Gäste und ermögliche ihnen durch das Coaching mehr Lebensfreude, Selbstbewusstsein, Selbstkontrolle und Selbstwertgefühl! Das erlebt man gerne!

**International gefragter Innovator in der Suchttherapie-Szene und Mastermind in der Selbstkontrolle:**

Institutionen, Fachpublikum, Verbände und Medien aller Art interviewen Hans Hoffmann zum Paradigmenwechsel im Suchtbereich und zu fortschrittlichen Therapieimpulsen. Für Furore sorgt der Querdenker seit 1995 durch seine Therapieverkürzung mit Top-Erfolgsquote: „Die Nachteile der klassischen Therapieformen begründen sich in der bis zu 80 Prozent erwiesenen Rückfallquote, sowie der Schuldzuweisung und Stigmatisierung der Süchtigen. Die Nicht-Akzeptanz dieses Status-quo machte den Erfolgsweg von clean & free möglich.“, erklärt der empathische Methodenbegründer.

**ORBI IDEAL**  
**media**  
**face** 2017  
Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen



### Das Verfahren im Kurzüberblick:

ein nachhaltiges Mentale-Stärke-Programm

- 1.) Das tägliche HOLISTIC-DETOX PROGRAMM am Morgen.  
Es dient der Entgiftung und der Revitalisierung.
- 2.) Das neuro-dynamische Mental-Training.  
Hier trainieren Sie alles was Sie später benötigen, um Ihr Leben suchtfrei zu genießen.
- 3.) das Quantum Suchtmuster Clearing zur ultimativen Suchtbefreiung alter Suchtmuster.

**IONEN-DETOX Elektrolyse Verfahren** ist eine biochemische Maßnahme, mit dem ich die Gifte und Ablagerungen aus Ihrem Körper leite. Das Verfahren führt schon nach zwei bis drei Behandlungen zu einem ganz neuen Körpergefühl. Gezielte alternative Behandlungen unterstützen den Entzug und sorgen für eine schmerzfreie Therapie, die einem Kuraufenthalt gleicht. Im Jahr 2003 wurde dieses Verfahren mit dem Nobelpreis ausgezeichnet.

**Cranial-Elektrische Stimulation**, die das limbische System anregt und Dopamin, Serotonin und Endorphine produziert und ausschüttet. Durch diese Anregung haben Sie den Entzug binnen einer Woche geschafft und müssen nicht mit längerfristigen Entzugserscheinungen rechnen.

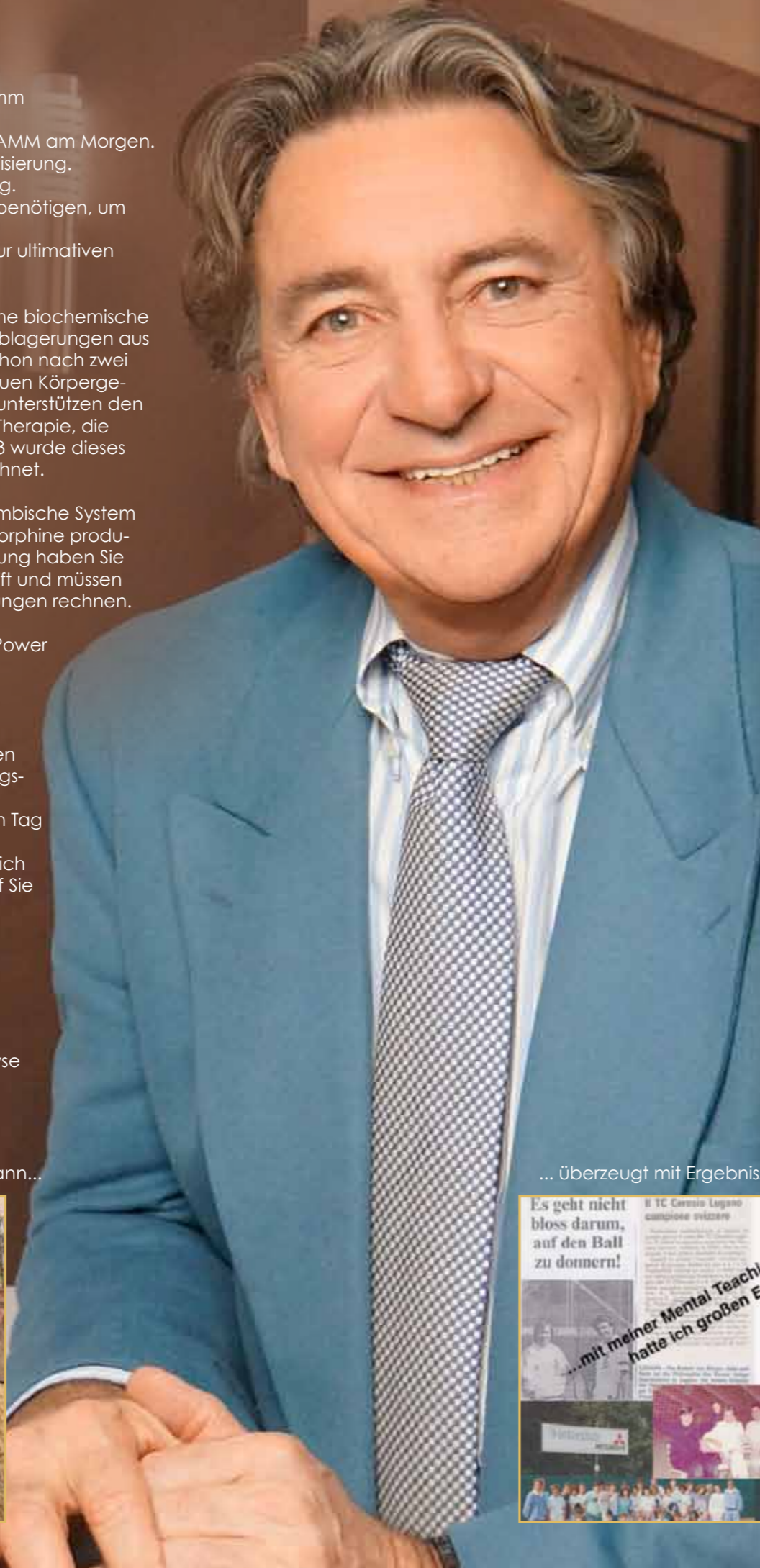
**Brainwaves/Neurostreams**, Magic Mind Power und neuro-dynamisches Mental Training: Epigenetische Kontrolle

Durch mein HRV Überwachungssystem mache ich Ihnen täglich den persönlichen Fortschritt in der Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung sichtbar! Ich messe Ihr Energiefeld und Ihre Meridiane, um jeden Tag optimal auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können! Anhand dieser Parameter kann ich laserscharf eine tägliche Behandlung auf Sie abstimmen.

Zur täglichen Kontrolle gehören:

- die Vegetative Regulation
- die Neuro-endokrine Regulation
- der Psycho-emotionale Zustand
- die Bewertung der Energiezentren
- und wir erstellen eine Gesamtanalyse ihres Gesundheitszustandes!

Einfühlsam und beruhigend: Hans Hoffmann...



**IMAGE: Wow, das überzeugt...!!! Zur Sucht geneigte Menschen sind sicher feinfühligere Persönlichkeiten. Herr Hoffmann, Sie haben ein sehr vertrauensvolles Wesen. Das ist bestimmt eine Komponente, die Ihnen bei der Arbeit mit sensiblen Menschen zu Gute kommt, oder?**

**Hans R. Hoffmann:** Vertrauenswürdig zu sein ist die Voraussetzung, die ein Coach für die anspruchsvolle Arbeit mit suchtbelasteten Menschen mitbringen muss. Aber, das ist nicht alles. Ich muss einfühlsam, hellhörig, zuvorkommend, vorurteilslos, aber auch ehrlich, geradlinig und bestimmend sein. Na ja, es gibt bestimmt noch einiges, was ich sein muss bei der Arbeit, aber es scheint mir zu gelingen *(er lächelt uns an)* Meine Teilnehmer verlassen Malta suchtfrei...!!!

**Dr. Bernhard Junk: Herr Hoffmann, ich weiß, was Sie vergessen haben aufzuzählen! Experte müssen Sie natürlich auch sein *(wir lachen)*...**

**Hans R. Hoffmann:** Aber, aber Herr Junk, das versteht sich von selbst.

**Dr. Bernhard Junk: Spaß beiseite. Rückblickend betrachtet, was war Ihre bisher beste unternehmerische Entscheidung, Herr Hoffmann?**

**Hans R. Hoffmann:** Eine kluge Idee war es, neben dem Privat-Coaching meine Seminare in Hotels anzubieten, die ein entspanntes Ambiente bieten! Da sind nicht nur meine Teilnehmer entspannter; ich fühle mich auch gut aufgehoben.

**IMAGE: Und welches Erfolgsrezept, das sich bei Ihnen bewährt hat, können Sie unseren Lesern weiter geben?**

**Hans R. Hoffmann:** Die ehrliche und respektvolle Behandlung meiner Klienten. Ihnen auch in Ausnahmesituationen den Rücken zu stärken und nie aufzuge-

ben ist mein langjähriges Erfolgsrezept! An Fachkreise kann ich die Erfahrung weitergeben: „Sucht nicht als Krankheit zu sehen!“ Immer mehr geben als ich muss, ist übrigens mein Leitmotiv.

**IMAGE: Ein ausgezeichnetes Leitmotiv. Sie haben ein Gesundheitsnetzwerk und zeigen in Ihrer Kolumne im Orhideal IMAGE Magazin interessante Unternehmen und Netzwerkpartner von clean & free. Sind Sie offen für weitere Kooperationen?**

**Hans R. Hoffmann:** Ja, natürlich. Ich bin Kooperation in Person. *(er lächelt)* Und Projekte stehen auch immer an, liebe Frau Briegel, mein Kopf ist voller Pläne! Wir arbeiten gerade am HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Klingt gut, nicht wahr? Außerdem ist da die Gesundheitswoche mit:

- Yoga - Horse Therapy
- Meditation - Mental-Training
- Wandern - Energiearbeit
- Entgiftung - Ernährungslehre usw. usw. usw.

Außerdem baue ich mein Partnernetzwerk in Europa aus. Dazu wird es eine Lizenzpartner-Ausbildung geben und Experten, die nach meinem CLEAN AND FREE Programm arbeiten. Wir sind auch mitten in der Konzeption zu einem Video Coaching Programm mit Detox Tool und den dazugehörigen Produkten.

**Dr. Bernhard Junk: Ich sehe schon, Sie haben viel zu tun! Inspirierend, Herr Hoffmann!**

**IMAGE: Danke für das Interview!**

**Hans R. Hoffmann:** Frau Briegel, Herr Junk, es hat mir Spaß gemacht. Danke für Ihr Interesse.

**Weitere Informationen:**

[dott.hoffmann@web.de](mailto:dott.hoffmann@web.de)

Gebührenfreie Hotline 00800 - 72371 600

... überzeugt mit Ergebnissen und begeistert nicht nur Betroffene. In Fachkreisen und Medien gibt er Impulse zum Umgang mit Suchtthemen.



# clean & free ENGLISH

## The start of a new life without addiction!

With his CLEAN AND FREE® programme, mindset expert Hans R. Hoffmann is the go-to person for those seeking the ultimate, gentle release from addiction to alcohol, drugs and medication. His method, which is unique worldwide, frees those affected from their addiction both physically and mentally in just a matter of days. More than 4,000 people to date have been able to get their lives back on track thanks to clean & free.

This advanced method involving a drastically reduced period of therapy is a (r)evolution against traditional means of long-term addiction therapy—to give you an idea, just compare the speed of an email with delivering letters using a stagecoach. As a brand, CLEAN AND FREE® stands for speed, reliability, trustworthiness, professionalism, quality and results. Hans Hoffmann challenges all the old clichés surrounding addiction treatment demonstrably and convincingly. Because treating the cause and not the symptoms is much more effective in the long term. In some fascinating reading materials, specialist reports and interviews, the father of the method staggers readers with groundbreaking scientific findings from the fields of psychology, brain research, psychoneuroimmunology and their combination in practice.

The respectful, humane and individual approach that he takes to those affected is appreciated by participants, as is the discretion he shows, which is an absolute priority for this considerate expert! From his treatment paradise he bids farewell not to 'sober and recovering alcoholics', but to self-determined human beings. He who searches

shall eventually find: clean & free! Say it again so that you get there faster. *Orhidea Briegel, Editor*

Harsh life circumstances, fateful experiences as well as tangible biochemical causes can be triggering factors for addiction of any kind. The pain regulation system has a vital control function in processing pain and alternates between signals of warning and reward. The sensation of pain as a warning signal is massively important for our body. It warns us to take action if we are injured or suffer organ damage. People have different pain thresholds; some tolerate it more easily than others.

Painkillers, alcohol and drugs can replace this function or stimulate it further. They can relieve pain or create an artificial feeling of well-being. An inclination towards addiction can have various causes. That is why you have to look for and find these causes in order to combat the inclination towards addiction. This is the task of addiction and mental health specialist Hans Hoffmann. Addiction is not an illness of the mind, but it often causes mental illnesses. Most of those affected are not really physically ill either. Rather they suffer from a mental dependency, which is ultimately an addiction to emotions that is triggered by alcohol, medication or drugs. Traditional methods of treatment rely on total abstinence from alcohol, for instance. The corresponding relapse rates also paint a clear picture. 80 to 90% relapse after withdrawal and lose all motivation to go through the whole process again!

With his ultimate programme of gentle release from addiction, Hans Hoffmann gives participants freedom without a lifetime of abstinence. 'Here at our workshop the participants learn step by step. They learn how easy it is to get away from alcohol and regain control. This all happens within eight days', explains the much in-demand

addiction coach. CLEAN AND FREE stands for 'clean', or liberated from alcohol, and 'free' stands for freedom in all your deeds and actions. The relaxed atmosphere also helps. Participants at Hoffmann's seminars are not made to feel like underage patients, rather they become creators of their own reality once again.

In our Orhideal MEDI pool, we present doctors, non-medical practitioners and health experts that distinguish themselves through particular quality, methodology or media presence. I interviewed the face on our cover, Hans R. Hoffmann, sharing questioning duties with Dr Bernhard Junk, Junk Practice, expert of the month Orhideal IMAGE February 2014, [www.sofortimplantat.eu](http://www.sofortimplantat.eu)

**IMAGE: Your special method has made you an established go-to person for those seeking alternative addiction relief without a clinical visit.**

**Hans R. Hoffmann:** That is correct. People from all around the globe come to me for treatment. The main feature of my service offering is my ultra-short coaching cycle with a natural and medication-free detoxification of the body when treating alcohol, drug or medication dependency. In addition to the seminar option with a maximum of 16 participants, my private coaching offering on Gozo is especially popular. The location in Malta is extremely beneficial thanks to the pleasant climate and physical distance to participants' everyday life. But I am also happy to travel worldwide on special request of course!

**IMAGE: The label 'addiction' brings with it many clichés and stereotypes. Who exactly is at risk of addiction, Mr Hoffmann, and who makes use of your service?**

**Hans R. Hoffmann:** Yes, unfortunately there is a lot of stigmatising here and marginalised groups often come to mind.

However, addiction affects even the most successful and committed people. Our fast-paced, hectic and very demanding lives often leave entrepreneurs and freelance professionals, such as doctors, lawyers, managers, craftsmen, SME owners, bankers, pilots, artists and politicians, open to addiction owing to the emotional stress involved in their work. Anyone wishing to rid themselves of addiction needs professional support and expertise with innovative methods.

**Dr Bernhard Junk: An additional complication for those affected is the fact that the issue of addiction is still a massive taboo. It is by no means easy to admit a loss of self-control to yourself or to others.**

**Hans R. Hoffmann:** Good point, Mr Junk. The topic of addiction is indeed a sensitive one. I can only count on a very small number of recommendations from my clients even though I know they are more than satisfied. People are never keen on discussing personal problems of this nature. But it is not difficult to find your way to me. I have a strong media presence. People can find out about my work on TV and in newspapers. Even networks and associations draw attention to the possibility of overcoming addiction through my coaching. I am very active both online and offline. As a result, those interested know who I am and if they think that they need a little help to get back on track, they contact me discreetly. Social media platforms like Facebook are also useful for this.

**Dr Bernhard Junk: Traditional methods of treatment seem so antiquated, long-winded and inefficient when you consider how fleeting our time is. It is no wonder then that the media has taken such a huge interest in your treatment revolution. Do you see yourself as the catalyst or turbo in soft addiction treatment?**

**Hans R. Hoffmann:** Turbo is a nice way of putting it! People

are convinced by my clean and free method, which has been developed over decades, due to the much reduced duration of treatment and the sustained success achieved. My intensive coaching programme is based on the latest brain research and psychoneuroimmunology. Using tools for reprogramming one's personality, I teach the participants how they can regain control over their body, mind and spirit in the space of one week. We witness a transformation from victim to creator! As a victim, you are at the mercy of unwanted forces. As a creator, you shape your own life yourself!

**IMAGE: More than 4,000 patients who have overcome addiction and not relapsed. That speaks volumes. How can a mental energy-based measure cure such an illness in such a short space of time? That is absolutely sensational.**

**Hans R. Hoffmann:** Well, Ms Briegel, I find it even more sensational that in this day and age we still use the words 'illness' or 'disease' to describe such cases. Still today the general view prevails that addiction is a long-term illness requiring a correspondingly long phase of recovery. In my daily work, I experience that addiction does not entail having an actual disease, rather it indicates compulsive behaviour with a damaging effect on a person's health. Let me summarise: Addiction is not an illness in origin; addiction causes illnesses. Addiction is also caused by pathological conditions. These can be remedied but addiction itself is not an illness, rather, as explained, it is more of a bad habit, end of story. As you most certainly already know, people can overcome or break bad habits. The fact of the matter is: You can overcome addiction!!!

**IMAGE: So, it's not an illness, just the wrong habits? Amazing what's possible with the right mindset!**

**Hans R. Hoffmann:** Yes, that's

actually really fascinating. Way back when I enjoyed a lot of success treating clients in professional sport with mental training. I continued to develop my methods and, after founding my first mental health institute in Switzerland, realised that they were particularly effective in tackling addiction. This also earned me international recognition and allowed me the chance to develop many valuable partnerships.

**IMAGE: As an entrepreneur, I am very much results-oriented. What impresses me most about your offering is the time that is saved and the reliable, sustained end result.**

**Hans R. Hoffmann:** There is another reason why business people find the short time, specifically just one week, required to tackle addiction so popular, without having to lead a life of abstinence through self-control: firstly the efficiency and secondly because the visit does not really stand out, especially when compared to clinics where the treatment is less pleasant and takes much longer. This means absolute discretion without health insurance. In addition to seminars, those interested can also book some private coaching. At an additional cost, of course.

**Dr Bernhard Junk: So, your clients are prepared to pay for treatment for their addictions and compulsive states themselves? Or are there those who say things like: 'Once an addict, always an addict!' Presumably the doubters think that one week is much too short?**

**Hans R. Hoffmann:** All addictions and compulsive states are expensive. Imagine how much it costs to buy alcohol, cigarettes and, in particular, drugs on a regular basis. If you then factor in things like losing one's driving licence, loss of livelihood, relationships, even loss of dignity, you'll see that this condition will have cost the addict his or her life! And life is the most precious thing we have! Addiction can cost you dearly.



My coaching support over one week is very good value by contrast. If a person at risk could visualise that, they would come to me immediately! Unfortunately, their addictive state also makes them "blind" to such realities, meaning that they've already forked out plenty to support their habit with all the accompanying mishaps along the way. This doesn't just affect their bank balance, but also their self-esteem. I spoil my guests and through my coaching allow them to have more enjoyment of life, self-confidence, self-control and self-esteem. That's something people are glad to experience!

**IMAGE: Wow, that's impressive...!!! Those with a tendency towards addiction are often more sensitive souls. Mr Hoffmann, you radiate an air of trust and confidence. That must be a quality that proves advantageous when dealing with sensitive people?**

**Hans R. Hoffmann:** Being trustworthy is the prerequisite that a coach must have for the demanding work that accompanies dealing with people suffering with addictions. But it is not everything. I have to be empathetic, attentive, courteous, impartial but also honest, straight and decisive. Ah yes, I'm sure there are other qualities that I need to have to do my job but it seems to be working (he smiles at us). My participants leave Malta addiction-free...!!!

**Dr Bernhard Junk: Mr Hoffmann, I think I know what you forgot to include! That you must also be an expert of course (we laugh) ...**

**Hans R. Hoffmann:** Ah but Mr Junk, doesn't that go without saying?

**Dr Bernhard Junk: All joking aside. Looking back, what has been your best business decision to date, Mr Hoffmann?**

**Hans R. Hoffmann:** Alongside providing private coaching, a clever idea was to offer my seminars in hotels where a relaxing atmosphere can be enjoyed! Not only are my participants more relaxed; I also feel like I am in good hands.

**IMAGE: And what recipe for success that has served you well in the past would you pass on to our readers?**

**Hans R. Hoffmann:** The honest and respectful treatment of my clients. To give them encouragement and never give up even in exceptional circumstances—this has been my recipe for success for many years! From a professional perspective, I would pass on the following: 'To view addiction not as an illness!' To always give more than I must is my guiding principle by the way.

**IMAGE: An excellent guiding principle. You have a health network and in your column in the Orhideal IMAGE magazine you promote interesting companies and network partners of clean & free. Are you open to further collaborations?**

**Hans R. Hoffmann:** Yes, of course. I am cooperation personified. (He smiles). And projects are always around the corner, my dear Ms Briegel, my head is full of plans! We are currently working on the HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Sounds good, doesn't it? A health week is also in the mix:

- Yoga—horse therapy
- Meditation—mental training
- Hiking—energy work
- Detox—dietetics etc. etc. etc.

I am also busy expanding my partner network in Europe. On top of that, there will be training for licensed partners and experts who will work according to my CLEAN AND FREE programme. We are also currently in the concept phase of a video coaching programme with Detox Tool and the associated products.

**Dr Bernhard Junk: I can see that you have plenty going on! Inspiring, Mr Hoffmann!**

**IMAGE: Thank you for the interview!**

**Hans R. Hoffmann:** Ms Briegel, Mr Junk, it was a lot of fun. Thank you for your interest.

**dott.hoffmann@web.de  
Hotline 00800 - 72371600**

## clean & free ITALIANO

### L'inizio della vostra nuova vita senza dipendenze!

Ideatore del programma CLEAN AND FREE®, l'esperto del training mentale Hans R. Hoffmann è senza alcun dubbio la PERSONA DI RIFERIMENTO cui rivolgersi per liberarsi in modo dolce e definitivo dalla dipendenza da alcol, droghe e medicinali. Questo metodo, richiama ormai persone da tutto il mondo per i suoi straordinari effetti e risultati, in poco tempo dona la possibilità di liberarsi dalla dipendenza a livello fisico e mentale. Più di 4.000 persone ormai sono riuscite grazie al programma clean & free a riprendere in mano la loro vita! Questo procedimento all'avanguardia, basato sul concetto della terapia di brevissima durata, rappresenta oggi una vera evoluzione e rivoluzione rispetto ai trattamenti delle dipendenze a lungo termine: per farsi un'idea, basta pensare alla velocità con cui si invia un'e-mail rispetto ai tempi di spedizione di una lettera per posta. Clean and free® è sinonimo di rapidità, affidabilità, serietà, professionalità, qualità, ma soprattutto di risultati effettivi e, attraverso la figura di Hans Hoffmann, è in grado di sfatare in modo convincente tutti i luoghi comuni legati al trattamento delle dipendenze, puntando sulla cura delle cause invece che dei sintomi per garantire un cambiamento duraturo nel tempo. Leggendo documenti, relazioni tecniche e interviste incredibilmente interessanti e illuminanti, è difficile non rimanere sbalorditi di fronte alle vaste conoscenze scientifico-naturopatiche rivoluzionarie e le relative applicazioni nella pratica che il padre di questo metodo mette a disposizione dei pazienti. Ma non è finita qui: il modo di approcciarsi con i suoi clienti, rispettoso, umano e sempre con un occhio di riguardo per le problematiche individuali e l'assoluta

discrezione sono altri motivi per cui il simpaticissimo esperto è così apprezzato dai partecipanti al programma! Chi decide di seguire il suo fantastico trattamento, sa bene di concluderlo non come un "ex alcolista", bensì come una persona padrona di se stessa e della sua vita! Chi CERCA, trova... clean & free! Passate parola affinché tutti possano conoscere il più velocemente possibile questo metodo rivoluzionario! *Orhidea Briegel, Editrice*

L'inclinazione alla dipendenza di qualsiasi tipo può derivare da molteplici fattori, come condizioni di vita sfavorevoli, esperienze inevitabili che hanno segnato il vissuto di una persona, ma anche cause puramente biochimiche. Il sistema di controllo del dolore ha una funzione di comando fondamentale nell'elaborazione del dolore che si manifesta con effetti che variano dalla sensazione di allarme a quella di gratificazione. L'esperienza del dolore come segnale d'allarme possiede un'importanza vitale per il nostro organismo poiché, in caso di ferite o lesioni agli organi, ci avverte della necessità di sottoporci a delle cure. La soglia del dolore è del tutto soggettiva e può pertanto essere più alta in certi individui e più bassa in altri. Antidolorifici, alcol, droghe sono sostanze create appositamente per alterare o eccitare questa funzione, con lo scopo di attenuare il dolore e provocare artificialmente sensazioni di piacere. Come già menzionato, l'inclinazione alla dipendenza può nascondere diverse cause ed è proprio sulla ricerca e sull'analisi di queste ultime che si basa il lavoro dello specialista delle dipendenze e del training mentale Hans Hoffmann per riuscire a combattere ogni forma di dipendenza. Benché non sia classificata come una malattia mentale, la dipendenza può tuttavia portare spesso e volentieri a disturbi psichici. Il più delle volte coloro che soffrono di dipendenza non presentano alcuna patologia fisica particolare, ma sono invece vittime di una condizione di dipen-

denza a livello mentale che altro non è che la voglia costante di emozioni, scaturita a sua volta dal consumo di alcol, droghe o medicinali. Oggigiorno le terapie di vecchio stampo, che puntano, ad esempio, sulla totale astinenza dall'alcol, non sembrano più adatte a risolvere il problema, se si pensa alle percentuali di ricaduta incredibilmente elevate: l'80-90% dei pazienti, infatti, ha delle ricadute poco dopo aver terminato il periodo di disintossicazione e non trova più né la motivazione né il coraggio di sottoporsi nuovamente alle terapie!

Con il suo nuovo straordinario programma per combattere dolcemente ogni forma di dipendenza, Hans Hoffmann dona al cliente la libertà di vivere senza una costante condizione di astinenza. "Durante il nostro workshop, i partecipanti impareranno passo dopo passo come uscire dalla dipendenza. Il nostro compito è quello di far loro comprendere, ad esempio, quanto sia facile smettere di fare uso di alcol o riprendere il controllo della propria vita. E tutto questo nell'arco di soli otto giorni", spiega il mental coach. CLEAN AND FREE si compone delle parole chiave "clean" (italiano: pulito), dall'alcol, e "free" (libero), che simboleggia a sua volta la libertà della persona in tutto e per tutto. Anche l'atmosfera rilassante e accogliente contribuisce alla riuscita di questo programma: i partecipanti del seminario di Hoffmann, infatti, non avranno l'impressione di sentirsi come pazienti impotenti vittime della dipendenza, bensì come coloro che daranno vita alla loro nuova esistenza! Nella nostra sezione MEDI-Pool di Orhideal vi presentiamo i dottori, i naturopati e gli esperti in materia di salute che si contraddistinguono per la loro elevata professionalità, metodica e presenza mediatica. Qui in seguito vi riportiamo l'intervista al nostro uomo di copertina, Hans R. Hoffmann, condotta da me e co-moderata dal Dott. Bernhard Junk, capo dell'ambulatorio Junk, esperto del mese dell'edizione di

Orhideal IMAGE del febbraio 2014, [www.sofortimplantat.eu](http://www.sofortimplantat.eu).

**IMAGE: Grazie al Suo metodo speciale, Lei è diventata la persona di riferimento cui rivolgersi per intraprendere un processo di liberazione dalle dipendenze alternativo che non implichi la necessità di un ricovero in una clinica.**

**Hans R. Hoffman:** Esattamente. Oggigiorno i miei pazienti provengono da tutto il mondo. Il mio programma offre alle persone con dipendenze un ampio spettro di possibilità per liberarsi dalla dipendenza da alcol, droghe o medicinali, basato su un coaching della durata di pochissimi giorni e su un processo di disintossicazione naturale senza l'assunzione di farmaci. In questo programma viene dedicato tempo prezioso non solo ai seminari, che possono accogliere un massimo di 16 partecipanti, ma anche e soprattutto alle sessioni di coaching private sull'isola di Gozo, a Malta, che, proprio per il suo clima mite e la sua distanza geografica dalla vita di tutti i giorni, contribuisce in modo straordinario alla riuscita di questo trattamento. Ovviamente è possibile anche scegliere un'altra meta, se lo si desidera!

**IMAGE: Il concetto di "dipendenza" è spesso legato a stereotipi. Chi è più incline, secondo Lei, Signor Hoffmann, alle dipendenze o meglio, chi sono coloro che decidono di ricorrere al Suo metodo?**

**Hans R. Hoffmann:** Certo, quando si parla di dipendenza, vi è purtroppo la tendenza a etichettare la persona e a emarginarla dalla società. Al contrario di quanto si pensa, la dipendenza può colpire anche persone la cui vita è apparentemente attiva e ricca di successi. Imprenditori e liberi professionisti, come medici, avvocati, manager, artigiani, persone appartenenti alla classe media, banchieri, piloti, artisti o politici, sono spesso soggetti a stress emotivo a causa di una routine frenetica, frustrante e estremamente impegnativa.

tiva, che aumenta il rischio di cadere nelle dipendenze. Per riuscire a liberarsene, sono necessari un sostegno professionale e un know-how improntato su metodi innovativi.

**Dott. Bernhard Junk: Il fatto che il tema della dipendenza venga considerato come un grande tabù non aiuta di certo le persone interessate a liberarsene. Non è sempre facile, infatti, ammettere di fronte a se stessi o agli altri la perdita del controllo della propria vita.**

**Hans R. Hoffmann:** Proprio così, Signor Junk. Il tema della dipendenza deve essere affrontato con la massima delicatezza. Per quanto mi riguarda, posso basarmi solo sulle impressioni e sui comportamenti dei miei clienti, benché questi siano più che soddisfatti del metodo. Non è facile parlare dei propri problemi, soprattutto se di questo tipo; tuttavia, io sono sempre disponibile all'ascolto. Le persone che hanno bisogno di un aiuto concreto possono trovarmi su tutti i mass media o avere informazioni sul mio lavoro nei programmi televisivi e sui giornali. Anche le reti e le associazioni sensibilizzano le persone con dipendenze sulla possibilità di liberarsene con il mio coaching. Sono costantemente attivo sia online che offline: chi è interessato al mio programma potrà in questo modo conoscere il mio lavoro e, qualora dovesse rendersi conto di non poter farcela da solo, avrà la possibilità di contattarmi in maniera del tutto discreta, anche sui social media, come Facebook.

**Dott. Bernhard Junk: Con i ritmi frenetici di oggi, i metodi di trattamento classici appaiono sempre più obsoleti e inefficaci. Non c'è da meravigliarsi che i mass media manifestino un interesse così grande per la Sua terapia rivoluzionaria. Lei è considerato quasi come il "turbo" nel trattamento dolce della dipendenza, è d'accordo?**

**Hans R. Hoffmann:** La parola

"turbo" mi piace! Il metodo clean and free, che ho sviluppato in questi ultimi decenni, garantisce una durata estremamente breve del trattamento, ma allo stesso tempo risultati efficaci e duraturi. Il mio programma di coaching intensivo si basa sugli studi più attuali. Attraverso gli strumenti volti a mettere in atto una riprogrammazione della personalità, insegno ai partecipanti come riconquistare in una settimana il controllo del proprio corpo, mente e anima, fino a trasformarsi da persone in balia di forze più grandi di loro a persone artefici della loro nuova esistenza!

**IMAGE: Più di 4.000 persone libere dalla dipendenza. Il successo di questo metodo parla da sé. Come può una terapia fondata sul ripristino dell'equilibrio energetico della mente liberare l'individuo in così poco tempo da uno stato come questo? È davvero impressionante.**

**Hans R. Hoffmann:** Ciò che personalmente trovo impressionante, Signora Briegel, è che nell'epoca in cui viviamo si consideri ancora la dipendenza una malattia. Tutt'oggi prevale il pensiero comune che la dipendenza sia una patologia che si protrae nel tempo e che necessita, di conseguenza, di un lungo processo di guarigione. Nel mio lavoro constato invece ogni giorno che la dipendenza non rappresenta una vera e propria malattia, bensì un comportamento compulsivo con effetti distruttivi sulla salute dell'individuo. Per farla breve: la dipendenza non è una malattia, tuttavia può causare malattie e può essere causata, a sua volta, da malattie. Se così fosse, è ovviamente necessario che queste vengano trattate come tali, ma altrimenti la dipendenza non è una patologia bensì, come già detto, una cattiva abitudine, e basta. Così come è possibile liberarsi dalle cattive abitudini, allo stesso modo è possibile liberarsi dalla dipendenza!!!

**IMAGE: Quindi la dipendenza non è una malattia, bensì solo una cattiva abitudine.**

**Incredibile quanti risultati si possono raggiungere con la giusta mentalità!**

**Hans R. Hoffmann:** Sì e trovo che in tutto ciò ci sia davvero qualcosa di affascinante. Durante i primi anni ho potuto ottenere ottimi risultati grazie al training mentale praticato su clienti in ambito dello sport agonistico, ho continuato a migliorare il mio programma e ho potuto constatare, dopo la fondazione del mio primo Centro di Salute Mentale in Svizzera, che il mio metodo sembra essere particolarmente efficace per combattere la dipendenza in qualsiasi forma essa si manifesti. Grazie a questi risultati, il mio programma è stato riconosciuto a livello internazionale e oggi posso contare su numerose preziose collaborazioni con altri esperti e associazioni.

**IMAGE: Nella mio ruolo di imprenditrice, non perdo mai di vista gli obiettivi che intendo raggiungere e devo dire che del suo programma mi colpisce in particolar modo il concetto del risparmio di tempo e del risultato affidabile ed duraturo.**

**Hans R. Hoffmann:** Sono principalmente due le ragioni per le quali, soprattutto gli imprenditori, amano l'idea di una terapia della durata di una settimana per il superamento della dipendenza con la pratica dell'autocontrollo: innanzitutto l'efficacia e poi la discrezione del soggiorno che non richiede la copertura sanitaria, a differenza del ricovero nelle cliniche, dove i trattamenti sono più sgradevoli e molto più lunghi. Inoltre, pagando un piccolo supplemento di prezzo, coloro che sono interessati al programma potranno partecipare, oltre che ai seminari, anche a sessioni di coaching private.

**Dott. Bernhard Junk: I Suoi clienti si rivolgono sempre a lei di loro spontanea volontà per liberarsi dalla dipendenza o Le capita**

**anche di incontrare persone che sono piuttosto dell'idea "Chi è dipendente lo sarà per sempre!"? I più scettici potrebbero pensare che forse una settimana non sia sufficiente, non crede?**

**Hans R. Hoffmann:** Ogni forma di dipendenza o di comportamento compulsivo comporta un prezzo elevato da pagare. Basti pensare a quanto costa l'abuso regolare di alcol, sigarette e, soprattutto, di droghe. Se poi si calcola anche il ritiro della patente, lo sgretolarsi della propria esistenza, l'abbandono del partner, fino alla perdita della dignità, il prezzo della dipendenza è la vita stessa dei pazienti! E la vita è il bene più prezioso che abbiamo e non dobbiamo sprecarla! Sarebbe un prezzo troppo alto da pagare. Proprio per questo motivo, le mie sessioni di coaching di una settimana vengono proposte a prezzi convenienti. Non appena la persona con dipendenze comprende a cosa sta andando incontro, decide immediatamente di rivolgersi a me! Ovviamente ci sono anche casi in cui le vittime non riescono ad ammettere di avere un problema e alla fine, quando vengono da me, hanno già buttato via i loro soldi in alcol, sigarette o droghe, pagandone le relative conseguenze. La dipendenza non distrugge solo il portafoglio ma anche l'autostima! Ecco perché il mio programma ha lo scopo di "coccolare" gli ospiti, permettendo loro allo stesso tempo di riconquistare attraverso le sessioni di coaching la gioia di vivere, la dignità, l'autocontrollo e la propria autostima! Con me tutto questo è possibile!

**IMAGE:Wow, incredibile!!! Immagino che le persone più inclini alla dipendenza siano individui dotati di un animo sensibile. Signor Hoffmann, lei sembra essere una persona di cui ci si può fidare. Questa componente deve essere per lei sicuramente d'aiuto per lavorare a stretto contatto con persone sensibili, cosa ne pensa?**

**Hans R. Hoffmann:** Conquistare la

fiducia degli altri è sicuramente la premessa fondamentale per un coach per riuscire nel duro lavoro di liberazione delle persone dalla dipendenza. Tuttavia non è l'unica componente che conta; è necessario infatti essere empatici, disponibili all'ascolto, premurosi, liberi da ogni pregiudizio, ma anche sinceri, affidabili e determinati. Beh, sicuramente avrò scordato di menzionare qualche altra qualità importante del mio lavoro, ma mi sembra di essere riuscito abbastanza bene nel mio intento (ride). I partecipanti lasciano Malta liberi da ogni dipendenza!!!

**Dott. Bernhard Junk: Signor Hoffmann, so io cos'ha scordato di dire! Il coach deve essere naturalmente anche un esperto (ridiamo).**

**Hans R. Hoffmann:** Sì, è evidente, Signor Junk.

**Dott. Bernhard Junk: Scherzi a parte. Gettando uno sguardo verso il passato, quale è stata la migliore decisione professionale che lei abbia mai preso, Signor Hoffmann?**

**Hans R. Hoffmann:** A parte proporre ai miei ospiti delle sessioni private di coaching, un'idea intelligente è stata organizzare i miei seminari negli hotel per garantire ai partecipanti un'atmosfera rilassata! In questo modo non solo loro si sentono sereni ma anch'io riesco a lavorare con più tranquillità.

**IMAGE: Se dovesse invece suggerire ai nostri lettori una ricetta per il successo che lei trova infallibile, quale sarebbe?**

**Hans R. Hoffmann:** Eseguire una terapia basata sull'approccio sincero e rispettoso dei clienti, continuare sempre a motivarli e non gettare mai la spugna anche nei casi più complicati sono gli ingredienti principali della mia ricetta per il successo che metto in pratica ormai da moltissimi anni! Per quanto riguarda gli esperti, posso invece ricordare loro che "la dipendenza non è una malattia!". Un

altro motto del mio lavoro è dare sempre di più di quanto non faccia già.

**IMAGE: Un motto davvero meraviglioso. Lei ha ormai a disposizione una cosiddetta rete sanitaria e nella sua colonna nella rivista Orhideal IMAGE ci presenta delle aziende e dei partner di clean & free davvero interessanti. È aperto anche a nuove collaborazioni future?**

**Hans R. Hoffmann:** Sì, certo. Io stesso rappresento una collaborazione in carne ed ossa (sorride). Nella mia testa non fanno che nascere progetti e spuntare nuove idee! In questo momento stiamo lavorando ad esempio all'HOFFMANN HEALTH RETREAT CENTER GOZO. Suona bene vero?

Inoltre è la settimana della salute in cui sono previste attività come:

- Yoga - Ippoterapia
- Meditazione - Training mentale
- Escursionismo - Lavoro sull'energia mentale
- Disintossicazione - Corsi di alimentazione, ecc.

Sto inoltre ampliando la mia rete di partner in tutta Europa e proprio a questo proposito verrà promossa una formazione per diventare professionisti licenziatari a cui seguirà l'inserimento di esperti che lavoreranno seguendo il mio programma CLEAN AND FREE. Infine siamo nel bel mezzo della creazione di un video sul programma di coaching con Detox Tool e i prodotti a esso correlati.

**Dott. Bernhard Junk: Vedo che ha già tantissimi progetti in atto! È davvero una fonte di ispirazione per tutti noi, Signor Hoffmann!**

**IMAGE: Grazie infinite per averci concesso quest'intervista!**

**Hans R. Hoffmann:** Signora Briegel, Signor Junk, è stato un vero piacere. Io ringrazio voi del vostro interesse per il mio lavoro.

**dott.hoffmann@web.de**  
**Hotline 00800 - 72371600**

**Orhideal IMAGE Magazin**  
Das interaktive Präsentations &  
Crossmarketing Instrument  
auf EntscheiderEbene  
lokal & global

**Kompetente  
Interviewpartner**  
aus dem Mittelstand  
für Medien, Wirtschaft  
& Veranstaltungen

ORHIDEAL  
**media  
face** 2017  
Kompetente Interviewpartner  
für Medien, Wirtschaft & Veranstaltungen

## „Eine Vision, die keiner kennt, kann auch niemanden mitreißen.“

Liebe Unternehmer, liebe Leser,

die wirklich coolen Untermervorbilder finden Sie auf einer „Bühne“, die Tagesgeschäft heißt. Und dort sind sie die wahren Stars mit Fans, sprich mit ihren Kunden, die exzellente Leistung wertschätzen und größtmöglichen Kundennutzen mit langjähriger Geschäftsbeziehung belohnen. Sie sind „berühmt“ und geschätzt in „ihrer kleinen Öffentlichkeit“ - und die ist oft alles andere als breit angelegt - meist nur auf eine enge Zielgruppe begrenzt und doch: sie sorgen dafür, in ihrer Zielgruppe den notwendigen Bekanntheitsgrad und das Ansehen zu erhalten. Und das funktioniert nur mit persönlichem Engagement und der erforderlichen Qualität dahinter.

Solche „Stars des Geschäftsalltags“ zeige ich Ihnen als **OrhIDEALE**: keine unerreichbaren Ideale, sondern ermutigende Beispiele aus dem bodenständigen Mittelstand, die wissen, dass sie als Persönlichkeit ihre Unternehmensmarke prägen. Jedes Unternehmen ist nur so gut und markant, wie der Unternehmer dahinter. Sie alle verbindet die Tatsache, dass sie als Visionäre für eine Idee brennen, mit der sie Nutzen stiften und „die Welt positiv mitgestalten.“ Weil sie genau wissen, wer sie sein wollen und was die anderen brauchen, tun sie die richtigen Dinge und ziehen die passenden Menschen an.

Es ist Zeit, dass der Mittelstand mit seinen wertigen Leistungen „ein Gesicht bekommt“. Wer ist denn dieser oft gepriesene „Wirtschaftsmotor Mittelstand“? Uns interessieren die „hidden champions“ mit ihren engagierten Teams, die bescheiden im Hintergrund, aber mit viel Hingabe zur Sache agieren. Mein Beruf ermöglicht mir, Ihnen diese kompetenten Persönlichkeiten sichtbar zu machen. Bühne frei für Unternehmer mit Vision und Verantwortungsbewusstsein, die nicht zögern, mit ihrem guten Namen für ihre Firma zu stehen. Wir können voneinander lernen und uns gegenseitig begeistern. Geben Sie Ihren Ideen den nötigen Raum. Hier haben Sie die Plattform dafür gefunden: **einen Ideen-Pool für Macher aus dem Mittelstand.**

**Bis bald, Orhidea Briegel**

Beziehungsmanagement für Entscheider



Dies ist ein Sonderdruck der Extrastory  
„Qualitätsanbieter des Monats“: QR-  
Code scannen, informieren und mehr  
über das Orhideal Storytelling erfahren...



Orhideal **MEDIPOOL** - Okt. Ausgabe in Kooperation  
mit **www.mundgesund.eu** Sofortimplantate

**www.orhideal-image.com/magazin**

**Aktuelle Magazin-Mitwirkende z.B.**

www.andymen.de Raum- & Farbdesign

www.distingo.de Maßkonfektion

www.prinzregenten54.de

www.burnickl.de

www.designbykoll.de

www.viadomo.com

www.hallschmid.eu

www.home-and-more.de

**www.munich.foravisit.com**

**www.stevemoe.de** u.v.a.

...alle weiteren Partner entnehmen Sie dem Unter-  
punkt „Verbreitung“ auf der Orhideal-Homepage

DANKE an die kreativen Partner:

www.stevemoe.de www.ende.tv

www.fotolia.de • www.123rf.com

**“E-MATCH“ - jeden Monat neu!**  
**Orhideal® UnternehmerTreff Online**  
**Von 16-18 Uhr vor Ihrem Bildschirm**

Gezieltes Beziehungsmanagement: Hier sind die  
Unternehmer der neusten Ausgaben „zum Greifen nah“.  
Magazinbeteiligte und Zuschauer aus deutsch-  
sprachigem Raum begegnen sich online zum  
interaktiven Kooperationsabgleich und  
Erfahrungsaustausch.

**www.orhideal-image.com/termine**

**Sie möchten Ihr Business präsentieren oder uns einen „hidden champion“ vorschlagen ?**  
**www.orhideal-image.com oder Telefon: 0177 - 3550112**