

**„Die 5 schlimmsten Fehler bei einer  
Alkoholproblematik -  
und was Sie unbedingt tun sollten“**

**HANS HOFFMANN**



# Die ultimative Suchtbefreiung

WIE SIE IN KURZER ZEIT WIEDER EIN GLÜCKLICHES UND SUCHTBEFREITES LEBEN FÜHREN KÖNNEN

---

## Alkoholsucht - Krankheit oder erlernte Hilflosigkeit?

Wie kommt der Autor dieses Reports dazu, eine solche Behauptung aufzustellen, mögen Sie jetzt denken? Ist ein Alkoholiker nicht krank? Nun ja- ich will Ihnen aus meiner über 24 Jahre langen Erfahrung mit Betroffenen, die an einer Sucht gelitten haben, berichten. Kurz gesagt, ich habe viele Menschen in Ihren schlimmsten Momenten erlebt und intensiv begleiten dürfen. Ich weiß um die Ängste, um den Schmerz, die Scham und die Hoffnungslosigkeit, die sich in den Köpfen der Betroffenen breit gemacht hat. Das Selbstvertrauen rutscht in den Keller, die Leistungsfähigkeit lässt immer mehr nach und nicht selten standen die Klienten kurz vor dem Aufgeben.

Doch es gibt einen Weg aus dieser Sucht. Und dieser Weg ist leichter als es die herkömmliche Meinung uns suggerieren will. Sucht, ist keine Krankheit, sondern eine erlernte Gewohnheit, die außer Kontrolle geraten ist, die

uns hilflos macht. Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse bewiesen, dass wir das Paradigma „Krankheit“ einfach vergessen müssen. Wenn wir den neusten Erkenntnissen der Gehirnforschung und der Neurowissenschaft folgen, bewirkt ein anderes Denken im Bezug auf „Sucht“ eine Veränderung, die wir bisher nicht für möglich gehalten haben. Ändern wir unsern MindSet, dann denken wir anders, dann empfinden wir anders, dann verhalten wir uns anders und letztendlich machen wir andere Erfahrungen!

*„Hinter jeder Sucht gibt es ein gemerktes Gefühl, dass das Verhalten antreibt!“  
(Dr. Joe Dispenza)*

In meinen Einzel-Behandlungswochen, befreie ich den Körper von Toxinen und alten Ablagerungen, gleichzeitig bewirkt ein mentales Coaching eine neuronale Veränderung, diese bewirkt, dass sich alte Suchtmuster wie von selbst auflösen. Denn ich arbeite mit dem Menschen, in seinem SEIN und den Ursachen, die das Suchtverhalten ausgelöst haben. Alle unsere Tools sind wissenschaftsbasiert und zeigen sofort eine große Wirkung! **Nun zu Ihrem Report!**

# Erster Fehler

## ALKOHOLPROBLEM LEUGNEN

---



*Als Manager oder Führungskraft stehen Sie bei allen Anderen ständig im Focus. Alles wird genau beobachtet und analysiert!*

### **Alkoholproblem leugnen hilft nicht!**

In fast allen Fällen, die ich in meiner langjährigen Arbeit als Naturheilpraktiker und Mental-Coach erlebt habe, wurde von den Betroffenen das Alkoholproblem viel zu lange geleugnet.

Dies erzeugte natürlich einen großen Druck beim Betroffenen. So entstehen schnell die Ängste, entdeckt zu werden, aufzufliegen und sich zu blamieren. Die Folgen sind ja hinreichend bekannt.

**Bedenken Sie:** Anderen ist Ihr Alkoholproblem auch schon längst aufgefallen!

Sie sagen nur nichts weil: a.) Sie ihr Vorgesetzter sind, - oder b.) aus Respekt vor Ihnen, Ihr Alkoholproblem einfach übersehen.

Dieses Verhalten des Umfeldes, macht die Alkoholproblematik für Führungskräfte so fatal. Niemand baut Druck auf, damit der Betroffene etwas gegen die Suchtproblematik unternimmt.

Im Gegenteil, es gibt bestimmt Kollegen, die sehen hier eventuell sogar eine Aufstiegschance! ;-)

### Werden Sie sich bewusst!

Sobald Sie des öfteren hören, dass Sie wohl gestern gut gefeiert haben, sollten Sie dies als Feedback Ihres Zustandes sehen!

**Tipp:** Es ist JETZT Zeit, sich bewusst mit der Alkohol Problematik auseinander setzen.

Wenn das Problem erkannt - ist die Gefahr ja schon fast gebannt, sofern Sie wirklich ehrlich mit sich sind.

Dann haben Sie schon halb gewonnen!

Jetzt heißt es nur noch handeln, der erste Schritt ist das Eingeständnis, dass etwas aus dem Ruder gelaufen ist. Und nun muss gehandelt werden.



*In Führungsetagen sind Suchtprobleme immer noch ein Tabu und werden leider totgeschwiegen.*

Also hören Sie mit den Ausreden auf und bekennen Sie sich zu Ihrem Problem. Gerne stehe ich Ihnen als kompetenter und diskreter Experte in Suchtfragen zur Verfügung.

Sie wissen selbst, Probleme haben ja schon die Lösung in sich, nichts ist unmöglich, auch nicht ein

Suchtproblem zu beseitigen. Fachmännisch angegangen, ist es schneller bewältigt, als Sie glauben.

Lassen Sie uns zusammen sprechen!

<http://bit.ly/2UMyRIh>

# Zweiter Fehler

ICH SCHAFFE ES ALLEINE

---



*Ich schaffe es schon alleine, der große Irrtum bei der Bewältigung einer Sucht.*

## **Alleingänge sind leider immer zum Scheitern verurteilt!**

Die Erfahrung meiner Jahrzehntelangen Suchtarbeit und Rückfall-Forschung hat gezeigt, dass es nur sehr wenige Betroffene schaffen, sich alleine von ihrer Alkoholabhängigkeit zu befreien.

Fakt ist auch, dass auch sehr viele konventionellen Suchttherapien in Kliniken versagen, weil nur das Symptom und nicht die wirkliche Ursache bekämpft wird.

Sie werden erst einmal als krank eingestuft. Indem Sie unmündig werden, nimmt man Ihnen die eigene Macht. Was für ein Gefühl der Hilflosigkeit und Entwürdigung!

Ab jetzt bestimmt ein anderer Mensch, der Arzt, über Ihr Schicksal. Das ist für einen Manager kaum hinzunehmen. Da spielt das Ego auch eine große Rolle. Wer will schon wie ein Kind behandelt werden?

Entsprechend schlecht ist auch die Inanspruchnahme klinischer Suchtbehandlungen von Managern und Führungskräften.

Nur jeder zehnte Betroffene nimmt ein klinisches Angebot in Anspruch.

# ALLEINE IST DIE SUCHT SEHR SCHWIERIG ZU BEWÄLTIGEN

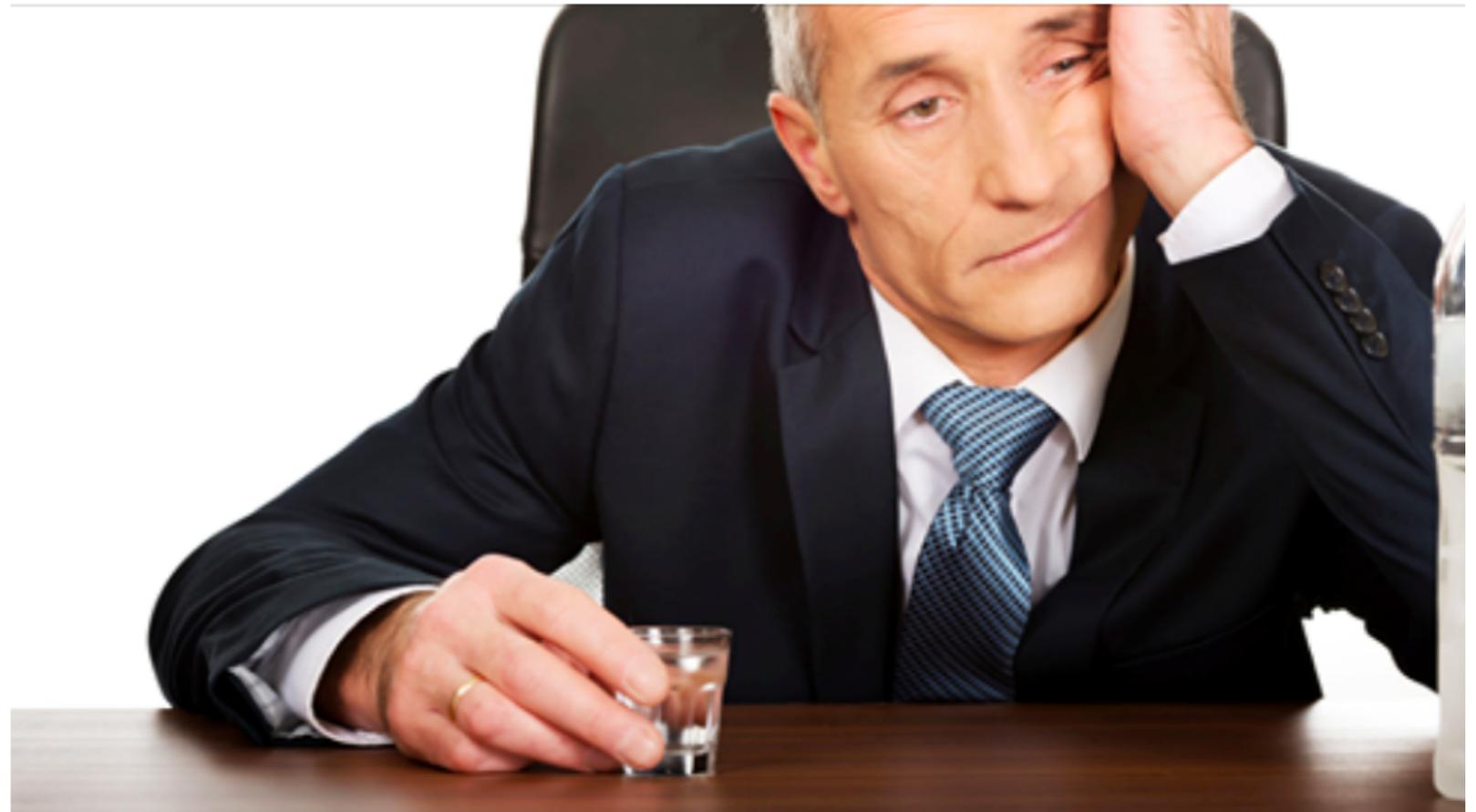
---

## Lassen Sie sich helfen!

Fangen Sie an, ehrlich mit sich selbst zu sein und stehen Sie zu sich. Sie haben Ihr Unterbewusstsein lange Zeit trainiert, um das Alkoholproblem zu bekommen. Es bestimmt zu 95% Ihren Alltag! Ja, Sie haben nun ein Alkoholproblem! Ich helfe Ihnen gerne dieses Unterbewusstsein wieder umzuprogrammieren und ein Erfolgsprogramm zu installieren.

**Tipp:** Gehen Sie sehr bewusst mit dem Alkohol um, machen Sie mehr Sport und suchen Sie sich etwas das Ihnen Freude macht.

Gehen Sie einfach öfters mal in die Natur, oder einfach nur einmal raus, laufen Sie gemütlich um ein paar Häuserblocks und Sie werden sehen, es hilft auch runter zu kommen.



*Leider tappt man immer wieder in die Suchtfalle, hier ist professionelle Hilfe notwendig!*

Machen Sie sich zum wichtigsten Menschen in Ihrem Leben. Das hat nichts mit Arroganz oder Egoismus zu tun. Es ist Ihr Geburtsrecht, Sie selbst zu sein. Mann nennt das auch Selbstliebe.

Stellen Sie sich genau vor, was passieren würde, wenn Sie Ihr

Alkohol Problem einfach bewältigt hätten?

Was würden Sie spüren, wie würden Sie sich fühlen, wie würde sich Ihr Leben verändern?

Was würden Sie spüren? Wie würden Sie sich fühlen? Wie würde sich Ihr Leben verändern?

# Dritter Fehler

DIE GEFAHR NICHT SEHEN WOLLEN

---



*Fahren Sie nie in angetrunkenem Zustand, die Kontrollen sind überall. Sie gefährden sich und andere Verkehrsteilnehmer!*

## **Wenn es passiert, ist es zu spät!**

Viele Manager, aber auch andere prominente Persönlichkeiten kommen einmal unter Alkohol in eine Polizeikontrolle. Dann ist ein Outing fast schon sicher!

Oft ist der Führerschein weg und man wird sich zum ersten Mal bewusst, wie schlimm doch das Alkoholproblem wirklich ist.

Leider ist man jetzt als „Alkoholiker“ registriert und muss bei jeder späteren Kontrolle mit einem Test rechnen. Muss das sein? Wollen Sie es wirklich soweit kommen lassen, bis Sie es kapieren?

Ich sage nein! Wenn Sie aufmerksam sind und die ersten Bemerkungen über Ihren Alkoholkonsum hören, werden Sie hellhörig und denken Sie nach.

Genau jetzt ist der Moment, um Schlimmeres zu verhindern.

Handeln Sie, bevor es so weit kommt. Wenn Sie erst einmal in den Mühlen der Justiz gelandet sind, wird es schwierig für die Zukunft.

Immer wieder werden Sie auf Ihr Vergehen hingewiesen:

Ihr Branding „Alkoholiker“ haben Sie nun für Ihr restliches Leben!

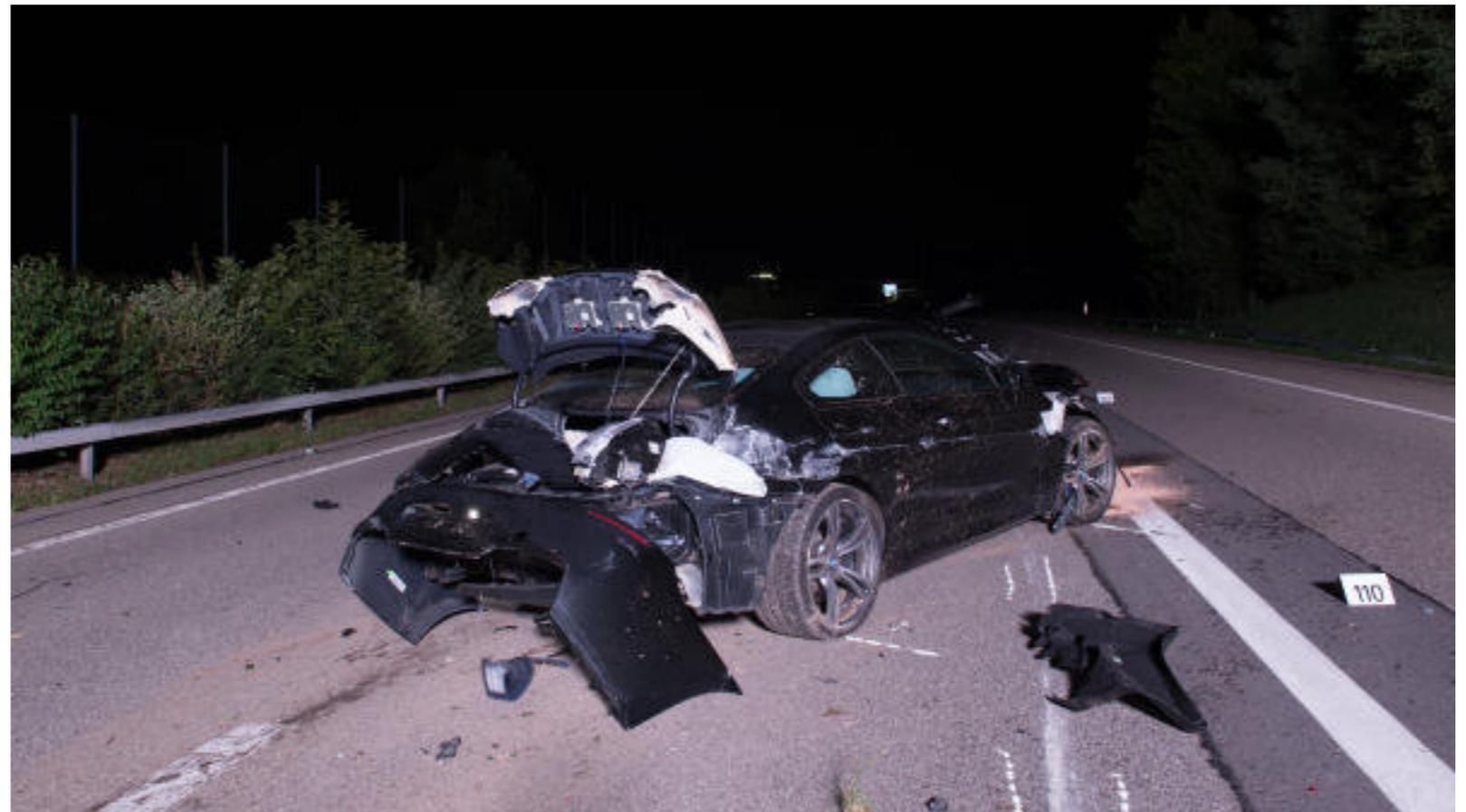
### Sich der Gefahr bewusst werden!

Auch ist sehr schnell etwas passiert. Wie schnell ist dann die Existenz, die Partnerschaft und/oder die Persönlichkeit beschädigt oder gar ruiniert!?

**Tipp:** Wenn Sie frühzeitig handeln, bleiben Ihnen solche schlimmen Erfahrungen erspart.

Wenn Sie erst einmal einen Menschen auf dem Gewissen haben, ist die Lebensqualität dahin. Viel zu oft passieren solche fatale Unfälle.

Aus meiner langjährigen Praxis weiss ich auch, welche traumatische Belastungen ein Unfallverursacher mit sich rumträgt.



*Unter Alkoholeinfluss geschah dieser Unfall, zwei Tote und ein schwerverletzter Unfallfahrer mit 0.9 Promille im Blut.*

Traumatische Erlebnisse, die den Schlaf rauben, Schuldgefühle, die nicht enden wollen, man fühlt sich minderwertig und schlecht. Viele Betroffenen kommen kaum mit den Folgen Ihres Handelns unter Alkohol zurecht. Sie versteh sich selbst und ihr Handeln nicht mehr und oft endet so eine Persönlichkeitsstörung in

einem Suizid. Deshalb mein Appell an Sie!

Lassen Sie uns vertraulich zusammen sprechen, wir finden die individuelle Lösung für Ihre Suchtproblematik

<http://bit.ly/2UMyRlh>

# Vierter Fehler

ALKOHOLSUCHT IST EINE KRANKHEIT - ANGST VOR EINER KLINIK

---



*Klinikaufenthalte können bei frühzeitiger Behandlung vermieden werden.*

## **Klinikaufenthalt ist immer noch ein unangenehmer Gedanke**

Niemand ist gerne in einer Klinik. Doch sollte Ihr Alkoholmissbrauch schon so weit fortgeschritten sein, dass Sie nicht mehr Herr Ihres Lebens sind, werde Sie um einen Klinikaufenthalt nicht herum kommen.

Wenn Sie volltrunken eingeliefert werden, ist es leider schon zu spät für eine humanere Lösung.

Dann hilft Ihnen nur ein klinischer Aufenthalt, um Ihr Leben zu schützen. Akute Alkoholvergiftung kann nur stationär sicher behandelt werden. Jetzt sollten Sie sich bewusst werden, wie schnell das Leben auch zu Ende sein kann.

Sind Sie noch in einem „harmloseren“ Stadium der Alkoholabhängigkeit, so können Sie auch das CLEAN AND FREE® Premium Einzel-Behandlungsangebot auf Malta in Anspruch nehmen.

Es gleicht einem Kuraufenthalt, in dem Sie intensiv entgiftet und wieder revitalisiert werden, und Sie können danach „suchtbefreit“ ins Leben zurückkehren.

## Der sanfte, diskrete und effiziente Weg in die Freiheit!

Sie haben die Wahl: Ein langer Klinikaufenthalt, mit mehreren Patienten auf der Station und Gruppensitzungen, oder eine exklusive Einzelbehandlung, Sie alleine im CLEAN AND FREE Centre auf Malta.

**Tipp:** Wir haben uns auf eine exklusive und nachhaltige Suchtbefreiung spezialisiert. Unsere Schwerpunkte sind der sanft Alkohol- Drogen- und Medikamenten-Entzug.

Wir arbeiten sehr intensiv und aufmerksam, um Ihren Behandlungserfolg auch zu garantieren. Schon nach wenigen



*Unser Gästezimmer für den Teilnehmer unserer Premium Einzelbehandlungswoche auf Malta*

Tagen ist Ihr Körper natürlich entgiftet und wieder revitalisiert. Unsere wissenschaftsbasierten Behandlungstool zeigen sehr schnell ihre Wirkung. Lassen Sie sich überraschen. Unser Behandlungskonzept ist ganzheitlich und

natürlich. Deshalb können wir auch auf die Abgabe von toxischen Medikamenten gänzlich verzichten.

Sie werden von einem professionellen Team rund um die Uhr betreut und verwöhnt.

# Fünfter Fehler

DIE THERAPIE GEHT ÜBER MEHRERE WOCHEN

---



*Kliniken verdienen natürlich an einem längeren Aufenthalt. 3-6 Wochen sind die Regel für eine Alkoholtherapie*

## Sind mehrwöchige Klinikaufenthalte nötig?

In der konventionellen Suchttherapie geht man immer noch davon aus, dass es eine lange Zeit braucht, um eine Suchtproblematik zu bewältigen.

Ja, viele Ärzte behaupten auch heute noch, dass Sucht eine chronische, unheilbare Krankheit ist.

Die meist medikamentöse Behandlung führt dann oft zu anderen Abhängigkeiten. Zum Beispiel Medikamentensucht!

Leider werden solche Tatsachen immer totgeschwiegen, denn das soll niemand wissen.

Als Experte in der Suchtarbeit habe ich sehr viele „Opfer“ solcher Behandlungen kennengelernt und erfolgreich mit meiner Entgiftungsmethodik behandeln können.

Deshalb stellen Sie Ihrem Arzt auch ruhig kritische Fragen betreffend Behandlung und der Verabreichung von toxischen Medikamenten. Es ist Ihre Gesundheit, um die es hier geht!

**(Alle Medikamente sind toxisch!!!)**

### **Wissenschaftsbasierte Behandlung führt zum Erfolg**

Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen meine Arbeit auf Malta. Mein Behandlungskonzept ist einfach, natürlich, wirkungsvoll und nachhaltig.

Dank den Erkenntnissen der Neurowissenschaft wissen wir heute, die Wirkungsweise der Neuroplastizität zu nutzen, um ein „Suchtverhalten“ schnell und dauerhaft zu verändern.

Ich habe einen Strauss von Behandlungstool zusammen gestellt, die sich gegenseitig unterstützen und den gesamten



*Ich berate Sie immer persönlich in einem Einzelgespräch.*

Veränderungsprozess auf eine natürliche und einfache Art geschehen lassen. Mein neurodynamisches Mental-Coaching bringt nicht nur mentale Stärke, sondern auch einen anderen

MindSet, für jeden der die Übungen gewissenhaft durchführt.

Die Folge ist Selbstkontrolle, Selbstbewusstsein und Suchtbefreiung.

### **Sucht(muster)befreiung ist die Lösung!**

Die ultimative Suchtbefreiung: Es mag sein, dass viele Menschen, die dies lesen, es unglaublich klingt. Doch lassen Sie es mich erklären. Sucht ist eine erlernte Gewohnheit, die außer Kontrolle geraten ist. Als Mental-Coach habe ich immer wieder mit Leistungssportlern an solchen antrainierten Gewohnheiten gearbeitet. Vom Looser wieder zum Sieger! Das ist immer der Auftrag gewesen. So sehe ich auch meine Arbeit als „Sucht-Coach“! Vom Suchtverhalten zum Erfolgsverhalten! Es nur eine neuronale Angelegenheit. Synapsen, die bisher mit dem Suchtverhalten verknüpft waren, werden getrennt und mit



*Dank CLEAN AND FREE® bin ich wieder auf dem richtigen Kurs und genieße mein Leben!*

einem neuen Erfolgsverhalten neu verdrahtet. Klingt einfach, bedarf allerdings doch einiger Arbeit und Umdenken! Out of the Box!

Neues Denken schafft neue Emotionen, neue Emotionen

schaffen neues Verhalten, neues Verhalten erschafft eine neue Erfahrung und Realität.

So ist es möglich, ein suchtbefreites Leben zu führen, ohne eine lebenslange Abstinenz zu fordern!

# Ihre diskrete Lösung CLEAN AND FREE®

HANS HOFFMANN

---



**Hans R. Hoffmann** Naturheilpraktiker &  
Experte für die ultimative Suchtbefreiung

## Hans R. Hoffmann

- Naturheilpraktiker SVNH / A.P.O.Di.B.
- Individualpsychologe/Energetische Psychologie
- Master Neuro-Linguistic-Programming
- Klinischer Hypnose Therapeut
- Mental-Trainer & Coach
- REIKI Lehrer & Meister
- Quanten Clearing™ Practitioner
- Entwickler von CLEAN AND FREE® der ultimativen Suchtbefreiung
- Autor verschiedener Bücher über Sucht, Stress, Einsamkeit usw.

Es würde mich freuen, wenn ich Sie, mit meinem Team auf Malta von Ihrer Suchtproblematik befreien könnte. Sie sind nur eine Anruf von Ihrer Suchtbefreiung entfernt. <http://bit.ly/2UMyRlh>