

# 6. WIENER SCHMERZTAG

... DENN SCHMERZ MUSS NICHT SEIN!

Moderation:  
Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Christa Kummer  
TV Wetter-Expertin

EINTRITT  
FREI!

Freitag, 30. März 2012 · 10.00 – 18.00 Uhr  
Wiener Rathaus · Festsaal · Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

## Programm

### 10.00 Begrüßung

**Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias**

Ehrenpräsident der Österreichischen Arbeitsgemeinschaft zur Schmerzbekämpfung  
CONTRA DOLOREM

### Eröffnung

**KR Kurt Wagner**

Landtagsabgeordneter, Vorsitzender des  
Gesundheits- und Sozialausschusses

10.20 **Doktor-Shopping: Der häufige Arztwechsel**  
Univ.-Prof. Dr. Burkhard Gustorff

10.40 **Schmerztherapie:  
Die große Hilfe mit kleinen Nadeln**  
Oberarzt Dr. Helmut Liertzer

11.00 **Der nicht spezifisch chronische  
Rückenschmerz**  
Prim.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Silvia Brandstätter

11.20 **Prävention und Therapie in der  
Traditionellen Chinesischen Medizin**  
Prof. Dr. Alexander Meng

11.40 **Osteopathie: Definition und Indikationen**  
Anja Schulmeyer, OST

12.00 **Das schmerzfreie Pflegeheim**  
Prof. Rudolf Öhlinger

12.20 **Nicht invasive Behandlung von  
Gelenk- und Knochenkrankungen mit  
therapeutischem Kernspin**  
OA Dr. Peter Valentin

12.40 **Den Schmerz im Griff mit Physiotherapie**  
Constance Schlegl, PT

### 13.00 Fragestunde mit den ExpertInnen

Oberärztin Dr.<sup>in</sup> Renate Barker, MSc  
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias  
Dr. Thomas Schwingenschlögl

Besuch von  
Frau Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely  
Stadträtin f. Gesundheit u. Soziales

### Quiz-Preisvergabe

13.20 **Morbus Bechterew:  
Was können Betroffene tun?**  
Dr. Peter Lulović

13.40 **Mit Krafttraining gegen Rücken-  
und Gelenkschmerzen**  
Dr. Martin Weiß

14.00 **Hilfe bei Rheuma**  
Dr. Thomas Schwingenschlögl

14.20 **Der Nackenschmerz:  
Eine zunehmende Zivilisationskrankheit**  
OA Dr. Rudolf Keusch

14.40 **Medizinisches Krafttraining beim  
chronischen Rückenschmerz**  
Prim. Dr. Thomas Kienbacher

15.00 **Manuelle Behandlungsmöglichkeiten  
bei Bewegungsstörungen**  
Farouk Bouachba, PT, OST

15.20 **Schmerztherapie im Aspekt der Metamedizin**  
Dr. Stefan Hammer

15.40 **Aromatherapie: Schmerzlinderung  
durch ätherische Öle**  
Dr. Wolfgang Steflitsch

16.00 **Der lange Weg des Schmerzpatienten:  
Cannabinoide und ihr Stellenwert**  
Dr. Martin Pinsger

16.20 **Onkologische Rehabilitation in der Praxis**  
Univ.-Prof. Dr. Christoph Wiltshcke

16.40 **Stoßwellentherapie bei Schmerzsyndromen**  
OA Dr. Wolfgang Schaden

17.00 **Nervenschmerz bei Diabetes**  
Univ. Doz. Dr. Martin Bischof

17.20 **Die Schmerzambulanz: Was erwartet mich?**  
Oberärztin Dr. Renate Barker, MSc

### 17.40 Fragestunde mit den ExpertInnen

Oberärztin Dr. Renate Barker, MSc  
Univ.-Doz. Dr. Martin Bischof  
Univ.-Prof. Dr. Wilfried Ilias

### Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen vorbehalten

MED EVENT

## SCHNUPPERSEMINARE kostenlos

13.00 **Bioresonanz: Eine Methode stellt sich vor**  
Astrid Lederer

14.00 **Praktische Übungen bei  
Rücken- und Gelenkschmerzen**  
Dr. Martin Weiss

15.00 **Erkenne die Ursache:  
Schmerz ganzheitlich betrachtet**  
Cornelius Selimov

16.00 **Den Schmerz wegdenken**  
DDr. Karl Isak

Dauer: jeweils  
55 Minuten

## GESUNDHEITSANGEBOTE KOSTENLOS

- Schmerzmessung • KernspinResonanzTherapie
- Wirbelsäulenuntersuchung mit Spineliner
- Koordinationsmessung, -test und -training
- Fußdruckmessung • Wirbelsäulenschule
- Bowen • Blutdruckmessung • Hara Shiatsu

### • Individuelle Schmerzberatung

- Wohin mit meinem Schmerz?
- Wo finde ich eine Schmerzambulanz?

### Ärztliche Beratungen

- Neues aus der Schmerztherapie
- Schmerz-Sprechstunde

### Beratung

- Aromatherapie • Bewegung • Diabetes • Ernährung
- Gesundheitsorientiertes Krafttraining • Kuraufenthalte
- Neuraltherapie • neuropathische Beschwerden
- nicht invasive Therapie • Osteopathie
- onkologische Rehabilitation • Operative Eingriffe
- Physiotherapie • Rückenschmerz • Rheuma
- Rehabilitation • Schuhorthopädische Behelfe
- Sozialversicherungsrecht • Selbsthilfegruppen
- schmerzfreie Pflegeheime • Trainingsmatten
- Versichertenservice • Wundbetreuung • Xenon-Narkose
- für Menschen mit Behinderungen
- Computer-Fußanalyse € 10,-
- Strahlungsfreie 3D-Wirbelsäulenvermessung € 10,-

## GRATIS TESTEN ... solange der Vorrat reicht!

elmex SENSITIVE



Wärme-Therapie Pad

Hansaplast

Wärmende Fußcreme

## QUIZ-PREISE

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Halbpension
- Jahres- und Monatskarten Kienbacher Training
- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen inkl. Halbpension im Kneipp Gesundheitszentrum
- Jahreskarten Kieser Training
- „Dinner&Casino“-Menü
- Emporia Mobiltelefon
- Musikalisches Frühstück für 2 Personen
- Sonntagsbrunch für 2 Personen
- kybouner Trainingsmatte
- Essen im vegetarischen Restaurant



Orthopädie  
Schuh und Technik

