

# Das Novum: Rundum gesunder Kaffeegenuss mit dem goldprämiierten Chi-Cafe balance

## **In aller Kürze:**

Der neue „*Chi-Cafe balance*“ verbindet sanfte Anregung mit gesundem Genuss – eine optimale Gelegenheit für alle Kaffeeliebhaber, ihren Körper zu verwöhnen.

„CHI“ heißt übersetzt „Lebenskraft“. Ganz nach diesem Motto setzt sich *Chi-Cafe balance* aus erlesenen Zutaten zusammen, welche die Lebenskraft wecken. Er zeichnet sich durch eine bessere Verträglichkeit aus und hilft, unerwünschte Kaffeewirkungen zu vermeiden und eine natürliche BALANCE zu schaffen. Gleichzeitig wirkt er basisch und fördert die Gesundheit von Herz, Nerven und Knochen.

Das Geheimnis des *Chi-Cafe balance* von Dr. Jacob's Medical besteht aus der harmonischen Komposition von löslichem grünen und gerösteten Kaffee, natürlichen Akazienfaser-Ballaststoffen, Magnesium, Calcium, Guarana, Granatapfel, Ginseng und Kakao.

Zur inneren Balance tragen die besonders verträglichen Akazienfaser-Ballaststoffe bei, indem sie das Wachstum guter Darmbakterien fördern und eine geregelte Verdauung unterstützen. Magnesium stellt einen natürlichen Koffein-Ausgleich dar und ist wichtig für Herz und Energie sowie Nerven und Psyche. Die Antioxidantien in grünem und geröstetem Kaffee können Anti-Aging-artige Effekte vermitteln und laut einer deutschen Studie den antioxidativen Zellschutz und die Gewichtsabnahme unterstützen. *Chi-Cafe balance* enthält zudem Antioxidantien aus Granatapfel, Guarana, Ginseng und Kakao.

*Chi-Cafe balance* überzeugt auch in jeder Hinsicht im Test der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG) und erhielt eine Goldmedaille.

Für die Meisten ist ein Start in den Tag ohne eine Tasse des heißen Kultgetränks kaum vorstellbar. Umso verlockender ist die Vorstellung, sich dieser Leidenschaft hingeben zu können und gleichzeitig Körper und Geist zu verwöhnen.

Der neue *Chi-Cafe balance* bietet optimale Gelegenheit für alle Kaffeeliebhaber, ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Er zeichnet sich durch bessere Verträglichkeit aus und fördert gleichzeitig die Gesundheit von Herz, Nerven und Knochen. Gewöhnlicher Kaffee hingegen kann Unwohlsein im Magen und Darm hervorrufen und die Mineralstoffversorgung beeinträchtigen.

Das Geheimnis des *Chi-Cafe balance* von Dr. Jacob's Medical besteht aus der harmonischen Komposition von löslichem Kaffee, natürlichen Akazienfaser-Ballaststoffen, Magnesium, Calcium sowie Antioxidantien aus grünem Kaffee, Guarana, Granatapfel, Ginseng und Kakao.

## **Chi bedeutet „Lebenskraft“**

„CHI“ heißt übersetzt „Lebenskraft“. Ganz nach diesem Motto setzt sich *Chi-Cafe balance* aus erlesenen Zutaten zusammen, welche die Lebenskraft wecken. Er hilft unerwünschte Kaffeewirkungen zu vermindern und eine natürliche BALANCE zu schaffen.

## **Sanfte Anregung mit Guarana**

Das Koffein aus normalem Kaffee regt direkt an. Es kann aber auch das Herz schneller und unregelmäßiger schlagen lassen, den Blutdruck erhöhen und die Magnesium-Ausscheidung fördern. Das Koffein aus der tropischen Guarana-Frucht wird dagegen langsam freigesetzt und sorgt für eine mildere und länger anhaltende Koffein-Wirkung. Die besondere Eigenschaft von Kaffee, die

Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit zu verbessern, ist auf das darin enthaltende Koffein zurückzuführen.

### **Reich an Basen und Mineralstoffen**

Magnesium dient als natürlicher Koffein-Ausgleich. Drei Tassen *Chi-Cafe balance* decken 30 % des Tagesbedarfs. Magnesium ist wichtig für Herzmuskel und Herzschlag sowie für den Ausgleich von Nerven und Psyche. Als Cofaktor für mehr als 300 Enzyme spielt Magnesium eine wichtige Rolle im Zellstoffwechsel und der Energiegewinnung. Zusammen mit Calcium unterstützt es den Knochenaufbau. Während normaler Kaffee zu Calciumverlust führt, liefert *Chi-Cafe balance* Calcium. Die basischen Vitalstoffe in *Chi-Cafe balance* helfen den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Eine Tasse entspricht im Basengehalt etwa 100 g Gemüse (nach PRAL-Werten).

### **Warum Kaffee mit Ballaststoffen?**

In Asien gilt *Hara* (Bauch, Zentrum) als die Quelle des *Chi*. Ballaststoffe sind wichtig für einen gesunden Darm, eine gute Verdauung und einen regelmäßigen Stuhlgang. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt mindestens 30 g Ballaststoffe pro Tag. Die Nationale Verzehrsstudie II zeigte allerdings, dass die Ballaststoff-Aufnahme bei 68 % der Männer und bei 75 % der Frauen deutlich geringer ist.

Als Ausgleich liefern drei Tassen *Chi-Cafe balance* 10 g des löslichen, besonders verträglichen Akazienfaser-Ballaststoffs, der die Vermehrung von probiotischen Darmbakterien stärker ankurbelt als Inulin (1). Die Akazienfasern besitzen filmbildende Eigenschaften und enthalten die wertvollen Mineralstoffe Magnesium und Calcium. So werden Säuren aus dem Kaffee neutralisiert und die Magen- und Darmverträglichkeit verbessert.

### **Lösliche Ballaststoffe helfen Bauchfett zu senken**

US-Wissenschaftler (2) untersuchten über einen Zeitraum von 5 Jahren den Einfluss von verschiedenen Lifestyle-Faktoren auf das Fettgewebe. Und die Ergebnisse überraschten selbst die Forscher. Studienteilnehmer mit einer um 10 g gesteigerten Aufnahme an löslichen Ballaststoffen konnten ihr Bauchfett um 3,7 % senken. Dabei ist zu beachten, dass gerade ungesundes Bauchfett von Männern wie von Frauen besonders gefürchtet ist. Moderate Bewegung über den gleichen Zeitraum senkte das Bauchfett um 7,4 %.

### **Nachhaltiger Genuss**

Durch die verwendete Akazienfaser wird auch die nachhaltige Entwicklung in der Subsahara-Zone unterstützt. Die Bewirtschaftung der Akazien-Bäume ist für die lokale Bevölkerung von großer wirtschaftlicher, sozialer und ökologischer Bedeutung: Sie ermöglicht ein regelmäßiges Einkommen sowie die Einrichtung von Schulen und Gesundheitszentren und verhindert die Ausbreitung der Wüste. Die Gewinnung der Akazienfaser erfolgt ohne jeglichen Einsatz von Chemikalien.

### **Antioxidantien aus der Natur**

Nach einer aktuellen deutschen Studie (3) kann ein Kaffee aus gerösteten und grünen Kaffeebohnen Anti-Aging-artige Effekte haben. Die Studienteilnehmer verbesserten so ihren antioxidativen Zellschutz und senkten ihr Körpergewicht.

Neben einem Extrakt aus grünem Kaffee enthält *Chi-Cafe balance* natürliche Antioxidantien aus Granatapfel, Guarana, Ginseng und Kakao.

### **Wie geschaffen für Sportler**

*Chi-Cafe balance* enthält viele Mineralien, wirkt im Organismus basisch und regt schonend und langanhaltend an. Diese Eigenschaften sind besonders wertvoll für Sportler, da sie auch den Energiestoffwechsel positiv beeinflussen. Die positiven Effekte beruhen auf dem Koffein, das die

Konzentrations- und Leistungsfähigkeit (besonders im Ausdauerbereich) verbessern kann, den Antioxidantien sowie Mineral- und Vitalstoffen, die helfen die Ermüdung der Muskulatur zu vermindern und Stoffwechselsäuren zu neutralisieren.

**Besonders erfreulich:** Neben allen positiven Gesundheitseffekten schmeckt *Chi-Cafe balance* von Dr. Jacob's Medical wie ein richtig guter Gourmet-Kaffee.

#### **Goldener Preis von der DLG**

*Chi-Cafe balance* überzeugt auch im Test der Deutschen Landwirtschafts-Gesellschaft (DLG). Die Prüfung richtet sich nach wissenschaftlichen und verbindlichen Qualitätsstandards und umfasst chemisch-physikalische und mikrobiologische Analysen, genauso wie eine sensorische Prüfung. Die sensorische Prüfung berücksichtigt Aussehen, Geschmack, Geruch und Harmonie. Weiterhin legt die DLG besonderen Wert auf die Deklarationswahrheit, die Angabe von Zusatzstoffen, eine sorgfältige Rohstoffauswahl sowie eine optimale Verarbeitung und Zubereitung.

Der *Chi-Cafe balance* hat diese Tests alle überdurchschnittlich gut bestanden und wurde dafür mit der DLG Gold-Medaille ausgezeichnet.

#### **Wer es lieber WILD und WÜRZIG mag**

*Chi-Cafe proactive* ist für diejenigen, die es ein wenig kräftiger mögen. Er zeichnet sich vor allem durch den Zusatz von erlesenen Kaffee-Gewürzen aus, die den Alltag mit einem Hauch von Orient verzaubern. Durch seinen höheren Koffeingehalt wirkt er besonders belebend und aktivierend auf Körper und Geist. Der *Chi-Cafe proactive* wurde von der DLG (Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft) mit dem Goldenen Preis ausgezeichnet.

#### **Verwöhnen kann so einfach sein – *Chi-Cafe balance*!**

(1) Calame et al., 2008. British Journal of Nutrition, 100, 1269-1275.

(2) Hairston et al., 2011. Obesity (unveröffentlicht), doi: 10.1038/oby.2011.171.

(3) Bakuradze et al., 2011, Mol Nutr Food Res. 2011 Apr 4. doi: 10.1002

## **Chi-Cafe lässt sich auf vielfältige Weise genießen!**

### **...HEISS (für 150 ml)**

#### **Schaumige Variante**

50 ml Milch aufschäumen

2 gehäufte TL *Chi-Cafe* + 1-2 TL Zucker separat mit 100 ml heißem Wasser aufgießen, Milchschaum darüber geben und GENIESSEN!

**Für Milchfans:** 2 gehäufte TL *Chi-Cafe* + 1-2 TL Zucker mit 150 ml warmer (nicht zu heißer) Milch aufschäumen (im Mixer oder mit handlichem Aufschäumer). Schmeckt einfach himmlisch!

**Tipp:** Bitte verwenden Sie ein ausreichend großes Gefäß zum aufschäumen.

**Alternativen:** Wahlweise können Sie statt Kuhmilch auch Soja- oder Hafermilch verwenden.

### **...EISGEKÜHLT (für 200 ml)**

#### **Chi-EIS-Cafe**

3 TL *Chi-Cafe* + 2 TL Zucker + 150 ml kaltes Wasser gut verrühren, in ein Glas füllen und 2 Kugeln Vanilleeis zugeben. Mit Schlagsahne verzieren und einem Trinkhalm servieren.

### **Chi-Cafe-FRAPPE**

3 TL *Chi-Cafe* + 2 TL Zucker + 130 ml kalte Milch + 70 g crushed Eis in einen Standmixer geben, gut mixen und in einem Glas servieren.

Für alle die keinen Standmixer besitzen: Einfach *Chi-Cafe* und Zucker in kalter Milch auflösen (falls vorhanden mit Milchaufschäumer oder Shaker) und Eiswürfel zugeben.

**Alternativen:** Wahlweise können Sie statt Kuhmilch auch Soja- oder Hafermilch verwenden.

Mehr Informationen zum Chi-Cafe und weitere interessante Rezeptideen finden Sie auf Homepage des Chi-Cafes [www.chi-cafe.de](http://www.chi-cafe.de).

Bild- und Textmaterial als Grundlage für Presseberichte zum Chi-Cafe balance finden Sie auf unserer Homepage [www.chi-cafe.de/Presse](http://www.chi-cafe.de/Presse). Haben Sie noch wissenschaftlich redaktionelle Fragen? Ernährungswissenschaftlerin Svenja Siebeneicher beantwortet Sie Ihnen gerne per Telefon: 06128-487726 oder per E-Mail: [Presse@drjacobsmedical.de](mailto:Presse@drjacobsmedical.de).