

Ausbildung zur zertifizierten Trainerin in der Erwachsenenbildung

Was uns von anderen Ausbildungen unterscheidet?

Erstens, wir bieten für Mütter parallel zum Training eine liebevolle und kreative Kinderbetreuung in unserem Institut an. Zweitens, wir sind ein erfahrenes und professionelles Team, das wirklich Freude an der Arbeit hat und sein Wissen gerne mit Dir teilt. Und Drittens, bieten wir Dir in unseren Räumlichkeiten eine angenehme, entspannte Atmosphäre, mit Tee und barrierefreiem Zugang.



Ausbildungs-Voraussetzungen & Zielgruppe

Als Trainerin in der Erwachsenenbildung solltest Du Spaß an der Arbeit mit Gruppen mitbringen. Es sollte Dir ein Anliegen sein, Inhalte kreativ zu gestalten und sie verständlich und praxisbezogen zu vermitteln.

Ausbildungs-Ziel

In der Ausbildung zur Trainerin in der Erwachsenenbildung, lernst Du, Seminare, Kurse, Workshops und Trainings kompetent und professionell zu entwickeln und umzusetzen. Du lernst, Deine eigenen Stärken besser kennen und sie als Trainerin, Moderatorin oder Leiterin von Gruppen gezielt einzusetzen.

Ausbildungs-Inhalte

Es gibt viele Möglichkeiten, Wissen verständlich zu vermitteln! Wir gehen von der praktischen Grundstruktur der Architektur aus. Stell Dir deine Ausbildung wie den Bau eines Gebäudes vor. Du würdest doch auch nicht mit dem Dach beginnen? Deshalb schaffen wir zuerst eine solide Basis und arbeiten uns dann von Stufe zu Stufe hoch:

1. Stufe: **die Basis** (Silvia & Andreas)

Einführung in die Grundlagen der Arbeit als Trainerin der Erwachsenenbildung: Beratungsmodelle, Arbeit mit Gruppen, Gruppendynamik, Interaktionsmethoden, Übungen, Settings, Methodik, Didaktik

2. Stufe: **das Grundgerüst** (Manfred)

ICH-Marke für Trainerinnen: Eigene Stärken erkennen und umsetzen, Selbst-Marketing und Selbstwert, Körpersprache, Motivation und Qualitätsmanagement der eigenen Arbeit

3. Stufe: **das Erdgeschoss** (Silvia)

Seminarplanung und inhaltliche Gestaltung: Bedarfsanalysen erstellen, Seminar- und Konzeptgestaltung, Aufbau von Inhalten, Ausarbeitung der Zielgruppe



4. Stufe: **erster Stock** (Andreas)

Dynamik und Lernen in Gruppen: Lernziele richtig setzen, Organisationstechniken, Aufgabenstellungen vermitteln, den Bogen richtig spannen, die Gruppe bei Laune halten, spezifische Übungen und Spiele mit Gruppen

5. Stufe: **zweiter Stock** (Manfred)

Präsentation und Dramaturgie: Sich selbst und die Seminar-Inhalte packend präsentieren, moderieren und optimal strukturieren. Erarbeitung und Erproben des Spannungsbogens. Vortragstechniken, Flipchart-Gestaltung. Faktoren Spiel, Spaß und Eros in der Arbeit als TrainerIn.

6. Stufe: **das Dach** (Silvia & Andreas)

Konfliktmanagement und Beratung: Phasen einer Gruppe hin zum "Forming", Konfliktmoderation, Interventionsmethoden, Feedbackregeln, psychologische Hintergründe zur Arbeit mit Gruppen, Präsentation der Abschlussarbeiten und Übergabe der Trainerinnen-Zertifikate im Beisein der Kinder

Ausbildungs-Abschluss

Bei 90% Anwesenheit, schriftlicher Abschlussarbeit und der Fähigkeit diese am Abschluss-Wochenende vor den AusbilderInnen und Kolleginnen zu präsentieren: Ausbildungszertifikat zur Trainerin in der Erwachsenenbildung (AMS-konform)

Ausbildungs-Termine

Samstag: 9 - 12 Uhr und 13 - 18 Uhr, Sonntag: 9 - 13 Uhr

2010 September	18. & 19. (Silvia & Andreas) (1. Stufe)
Oktober	09. & 10. (Manfred) (2. Stufe)
	23. & 24. (Silvia) (3. Stufe)
November	06. & 07. (Andreas) (4. Stufe)
	20. & 21. (Manfred) (5. Stufe)
Dezember	04. & 05. (Silvia & Andreas) (6. Stufe)

Ausbildungs-Übungseinheiten

6 Wochenenden zu je 12 UE, sowie 15 UE Anteil Selbststudium, insgesamt 110 UE

Ausbildungs-Kosten

€ 2.400,- inkl. USt., Skripten, Prüfungsgebühr und professioneller Kinderbetreuung.
Ab 8 Teilnehmerinnen, maximal 20 Teilnehmerinnen plus Kinder.

Teilzahlungsvariante: Anzahlung € 450,- (inkl. USt.) mit Anmeldung bzw. bis spätestens zu Ausbildungsbeginn und weitere 5 Raten zu jeweils € 450,- (inkl. USt.) vor jedem Ausbildungswochenende. Zertifikatsübergabe ab Eingang der letzten Teilzahlungsrate.

Info-Abende zur Ausbildung

Dienstag 18. Mai 2010 von 18-19 Uhr,

Dienstag 29. Juni 2010 von 19-20 Uhr und

Dienstag 31. August von 17-18 Uhr, jeweils bei uns im **FREIRAUM** – Institut.

Anmeldung erbeten: Tel.: 01/236-09-99 oder bei [Kontakt](#) auf unserer Homepage

www.freiraum-institut.at

Ausbildungs-Leitung:



Dr. Silvia Trawöger, alleinerziehende Mutter zweier Kinder, Organisationspsychologin, personenzentrierte Psychotherapeutin (PCA), Ausbildung in Themenzentrierter-Interaktion (TZI) und Mediation. Lange Zeit Leiterin für Training & Coaching bei HILL International, Human Resources Consulting Group. Seit vielen Jahren freiberufliche Tätigkeit als Trainerin, Coach und Psychotherapeutin in Österreich und in der Ukraine.



Dr. Manfred Greisinger, Univ.-Lektor, ist selbstständiger PR-Berater, Erwachsenen-Trainer und gefragter Referent im gesamten deutschen Sprachraum. Leidenschaftlicher Autor, der das Autonome als Lebensgrundlage liebt. Pionier für „personal branding“. Hat bereits 1998 den Erfolgstitel „Ihr ICH als unverwechselbare Marke“ geschrieben; mittlerweile 6. Auflage. "EROS of work & life" liegt nun in 2. Auflage vor. 16 Buchtitel bisher, erschienen in der von ihm gegründeten *Edition Stoareich*. www.stoareich.at



Dipl. Ing. Andreas Rainer, hat Architektur studiert und diesen Beruf 10 Jahre ausgeübt. Nach einem Burnout beendete er seine Karriere und absolvierte eine Ausbildung zum Qigong-Kursleiter nach IQTÖ-Standards. Weitere Ausbildungen u.a. zum Trainer für Erwachsenenbildung folgten. 2007 hat er sich in dieser Tätigkeit selbstständig gemacht. Seit Anfang 2008 ist er auch Unternehmensberater und hat viele GründerInnen in deren neue Selbstständigkeit begleitet. Gründer und Betreiber des **FREIRAUM** – Instituts in Wien.



Kinderbetreuung:

Mag.^a Katharina Rainer-Trawöger, diplomierte ganzheitliche Kunsttherapeutin, Kultur- und Sozialanthropologin mit Schwerpunkt indische Kunst und Kultur, diplomierte Yoga-Lehrerin sowie Weiterbildung im Bereich Babysitten und Kinderbetreuung. Gründerin und Betreiberin des **FREIRAUM** – Instituts in Wien.



Mag.^a Kathrin Primetzhofer, diplomierte Kindergartenpädagogin, Studium der Pädagogik an der Universität Wien, ganzheitliche Kunsttherapeutin i.A.u.S., psychotherapeutisches Propädeutikum, diplomierte Krankenschester (DKS).



Kathrin Ulrich, diplomierte Kindergartenpädagogin mit langjähriger Berufserfahrung (u.a. in der pädagogische Buchhandlung), Studium der Sozialwissenschaften an der FH Wien.

...weitere im Team: Livia Fuchs und Stefan Ratheiser.



Anmeldung

hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs / Seminar / Workshop / Ausbildung an:
(zutreffendes bitte ankreuzen)

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Reiki-Basiskurs (1. Ausbildungsjahr) | <input type="radio"/> My Move! - Tanzabend |
| <input type="radio"/> Ausbildung zur/zum diplomierten Reiki-TherapeutIn (2. Ausbildungsjahr) | <input type="radio"/> Wirbelsäulentraining |
| <input type="radio"/> Qi Gong Vitalkurs | <input type="radio"/> Yoga im Grünen (outdoor) |
| <input type="radio"/> sanftes Yoga | <input type="radio"/> Yoga Flow |
| <input type="radio"/> Kundalini Yoga | <input type="radio"/> Yoga für Kinder & Eltern |
| <input type="radio"/> Yoga für Kinder | <input type="radio"/> Qigong im Grünen (outdoor) |
| <input type="radio"/> Qi Gong Wasser | <input type="radio"/> Taijiqigong - Teil 2 |
| <input type="radio"/> Taijiqigong - Teil 1 | <input type="radio"/> Schritte zum Selbst (outdoor) |
| <input type="radio"/> Bedachte Schritte zum Selbst (extern) | <input type="radio"/> Energie in Bewegung (Santorin) |
| <input type="radio"/> Let's go! Wandern & Qi Gong (outdoor) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Ausbildung zur zertifizierten Trainerin für Erwachsenenbildung | |
- Anzahl der Kinder, die parallel im **FREIRAUM** – Institut betreut werden sollen:

Vor- und Nachname: Titel:

Post-Anschrift:

PLZ / Postleitzahl: Ort:

e-Mail: @

Telefon:

gewählter Termin: Bemerkungen:

Die Anmeldung ist ab dem Einlangen der Anzahlung auf dem Konto des **FREIRAUM** - Instituts gültig. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Instituts. Der aktuelle Stundenplan ist zu finden auf: www.freiraum-institut.at Änderungen vorbehalten!

Datum: Unterschrift: