



Leitung: Arno Fischbacher

Erlebnis und Lernen auf La Gomera:

## Geheimer Verführer Stimme

6 Tage Intensivseminar zur unbewussten Macht in der Kommunikation

- Erleben Sie die unbewusste Macht der Stimme
- Stärken Sie Ihre persönliche Präsenz
- Steigern Sie Ihre Überzeugungskraft durch Sprache
- **Mit exklusivem Einzelcoaching für Sie**



La Gomera, die sagenumwobene Vulkaninsel, ist die zweit kleinste der kanarischen Inseln. Auf der Süd- und Sonnenseite liegt der Seminarort, die Finca El Cabrero.

### Was Ihnen diese Seminarwoche bietet:

Palmen, Strand und Meer, wärmende Sonnenstrahlen und eine leichte Brise – das ist die Umgebung für die Arbeit an Ihren Zielen. Hier haben Sie eine echte Auszeit von Ihrem beruflichen und privaten Alltag. Hier können Sie sich bewusst und konzentriert Ihren stimmlichen und sprachlichen Potenzialen und Ihrer persönlichen Wirkung widmen. Arno Fischbacher, der bekannte Stimm- und Wirtschaftstrainer, gibt Ihnen Feedback und hilft Ihnen, Ihr Auftreten noch weiter zu verbessern. So wird diese Woche zu einem ganz besonderen Erlebnis. Unvergesslich. Inspirierend. Wegweisend.



Fotos: Atlantik, schwarzer Lavasand und konzentrierte Arbeitsatmosphäre: Seminare auf Gomera zählen zu den besonderen Erlebnissen.

Links: Arno Fischbacher, Trainer für Stimme und persönliche Wirkung

Unten: Seminararbeit am Meer: bewusst wahrnehmen und ganz bei sich sein.



### Exklusiv-Termin 2009:

21. - 28. März 2009  
(Samstag bis Samstag)

„Die Gomera-Seminare:  
zielstrebig wachsen, genießerisch lernen,  
stimmig entfalten.“

Arno Fischbacher



## Workshop-Woche unter Palmen: Angebot und Inhalte

### Seminarziel

Haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt, wie Sie auf andere wirken und was das mit Ihrer Stimme zu tun haben könnte? Gibt es Situationen, in denen es Ihnen besonders wichtig ist, dass Ihre Stimme sicher klingt und Sie überzeugend auftreten? Wenn Sie mehr über den Einfluss von Stimme und Rhetorik auf die Wahrnehmung Ihrer Person lernen möchten, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Das Besondere: Sie arbeiten direkt an eigenen Praxisbeispielen, damit das selbständige Weiterführen nach dem Seminar im Berufsalltag rasch gelingt.



**Atlantik, schwarzer Lavasand und konzentrierte Arbeitsatmosphäre: Seminare auf Gomera zählen zu den besonderen Erlebnissen.**

Links: Gruppenarbeit untermalt mit Meeresrauschen: Hier ist der Alltag fern.

Unten: Ausblick vom Hotelzimmer auf Steinterrassen, Mangobäume und Palmen.

Ganz unten: Im „Herrenhaus“ lebten früher die Besitzer der Bananenplantage.

### Seminarinhalt:

- Persönliche Wirkung, Charisma und Ausstrahlung stärken
- In Stimme und Körpersprache authentisch wirken
- Erlernung der Voice Awareness®-Methode für den bewusst gesteuerten Einsatz Ihrer Stimme
- In Gesprächen und Meetings gehört und ernst genommen werden
- Eigene Ziele klar formulieren und durchsetzen
- Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern

### Themen und Grundlagen:

Voice Awareness®: Mit dem Charisma Ihrer Stimme führen  
Professionelle Rhetorik: Überzeugen und begeistern Sie Ihre Zuhörer  
Hypnotische Sprache: Mit Sprache bewusst argumentieren und führen  
Die unbewusste Macht von Stimme und Körpersprache nutzen  
Sense Focusing®: In Stress-Situationen einen kühlen Kopf bewahren

### Methoden:

Sie arbeiten im Plenum, in Kleingruppen oder zu zweit an Ihren Themen und erarbeiten schrittweise konkrete Ergebnisse. Jede/r TeilnehmerIn erhält eine **persönliche Stimmanalyse** und ein **Einzelcoaching** mit Arno Fischbacher für spezielle, individuelle Fragen. Sie erhalten gezieltes Feedback zu Ihrer Stimme und Ihrer persönlichen Wirkung. Zwischendurch gibt es genügend Freizeit für Erholung und Inselerlebnis.



# Der Seminarort auf La Gomera: Seminarhotel und Finca „El Cabrito“

El Cabrito wurde 1905 als Bananenplantage erbaut. Auch jetzt noch werden subtropische Früchte und Gemüse biologisch angebaut. 1988 wurden die Gebäude und Anlagen im gomerianischen Stil renoviert und schlicht und funktionell möbliert. Die Anlage hat 32 Zimmer. Die Unterbringung erfolgt in den auf Terrassen angelegten Reihenhäusern, von denen die meisten um das ehemalige Herrenhaus

gruppiert, andere etwas abgelegener innerhalb der Finca gelegen sind.

El Cabrito liegt 5 km von der Inselhauptstadt San Sebastian entfernt und ist nur mit dem Boot oder über einen Bergwanderweg zu Fuß zu erreichen. Eine große Bucht mit schwarzem Lava-Sand und Steinen führt zum Meer, in dem ganzjährig bei 18-23 Grad Wassertemperatur gebadet werden kann.



## La Gomera - die Insel

Die Insel La Gomera ist die sagenumwobene „Columbus-Insel“, von der Christopher Columbus vor 500 Jahren seine Fahrten in die neue Welt begann. Die weitgehend ursprünglich erhaltene Vulkaninsel ist die zweitkleinste der kanarischen Inseln. Auf der Süd- und Sonnenseite La Gomeras (Standort der Finca El Cabrito) ist das Klima trocken, warm, mit leichtem Wind und ganzjährig sommerlichem Wetter bei 19-29 Grad.

## Arbeitsatmosphäre

Für manche eine Herausforderung, für andere eine ungewohnte Entlastung: Auf der Plantage hören Sie nur Geräusche der Natur - kein Straßenlärm, kein Handyklingeln, denn hier gibt es keinen Handyempfang. Unerreichbar sind Sie jedoch nicht: jedes Zimmer ist mit einem Telefon ausgestattet.

Die Kurshalle bietet große Seminarräume mit Blick auf das Meer

und liegt direkt an der Bucht – mit Sitzgelegenheiten unter Palmen. Abendlicher Treffpunkt ist die Bar in Strandnähe, die mit guter Musik und exotischen Getränken für den gemütlichen Tagesausklang sorgt.

## Freizeitangebote

Ausflüge um die Insel im haus-eigenen Boot, nach Santiago und San Sebastian sowie zum Fischen oder zur Delphinbeobachtung. Kleine Wanderungen über die Plantage, zu den drei Stauseen und auf die angrenzenden Berge. Bergwanderungen zu Steilküsten, Vulkanschlotten, malerischen Terrassenfeldern, Palmenhaine oder dem Nebel-Lorbeer-Wald. Vor Ort können Sie Massagen buchen oder Urlaubsliteratur in der Kunstbibliothek und Bibliothek lesen. Es gibt Tischtennis und ein „Videokino“ (Großleinwand). Genießen Sie Abenddämmerung und Sonnenaufgang unter Palmen am Meer mit Blick auf den „Teide“, den höchsten Berg von Teneriffa.



Gastlich präsentiert sich „El Cabrito“ seinen Gästen, ob Alleinreisende oder Paare. Tagesbetreuung für Kinder durch sympathische Mitarbeiter der Finca auf Anfrage.

In der Hotelküche werden ausschließlich gomerianische Lebensmittel verarbeitet. Bio-Gemüse und Früchte kommen aus der hauseigenen Plantage.

Links: Die ehemalige „Bananenhalle“ wurde zu großzügigen Seminarräumen umgebaut.

Unten: Sehr beliebt bei den Gästen sind die Buffets nach „gomerianischer Art“ – hier mit Avocados und Tomaten aus dem großen Garten der Finca.



# Workshop-Woche unter Palmen: Termine, Anreise und Buchung

**Einziger Termin 2009: Samstag, 21. März bis Samstag, 28. März 2008**

**Anreise:** Sa. 21. März 2009  
(individuell). Seminarbeginn:  
Sonntag Morgen.

**Abreise:** Sa. 28. März 2009  
(individuell).

## Lehrplan:

Sonntag bis Freitag: konzentrierte Arbeitseinheiten am Vormittag sowie am Spätnachmittag bis Abend. Ausgedehnte Mittagspausen und ausreichend Freizeit, um die "Faszination La Gomera" zu erleben und das Gelernte passiv weiter zu verarbeiten.

**EXTRA:** Jede/r TeilnehmerIn erhält im Lauf der Seminarwoche eine individuelle Stimmanalyse und ein *exklusives Einzelcoaching* mit Arno Fischbacher.

## Ihr Trainer:

Arno Fischbacher, Stimmcoach und akad. Wirtschaftstrainer. Vorstand des Netzwerks der Stimmexperten [www.stimme.at](http://www.stimme.at)



**Naturerlebnis, malerische Romantik und konzentrierte Seminararbeit. Die Seminare mit Arno Fischbacher bieten Erlebnisse und bringen sofort anwendbare Resultate.**

Oben: Einzelcoaching mit Arno Fischbacher. Die streng limitierte Teilnehmerzahl sichert viel Raum für persönliche Themen.

Unten: La Gomera in der Abenddämmerung. Im Hintergrund Teneriffa, deutlich zu erkennen als höchste Erhebung ist der Vulkan „Teide“.

## Kosten:

Workshop-Woche:  
6 Tage Exklusivtraining: **€1.649,-** (inkl. MwSt.). Inbegriffen sind individuelle Stimmanalyse und persönliches Einzelcoaching mit Arno Fischbacher, umfangreiche Seminarunterlagen sowie ausführliche Fotodokumentation.

## Hotel und Anreise:

Individuelle Anreise inkl. Transfers: ab ca. 300 Euro (abhängig von Startflughafen, Fluggesellschaft, Buchungszeitpunkt). Wir unterstützen Sie gern bei Ihrer Reiseplanung.

Finca „El Cabrito“:  
Unterkunft inkl. Vollpension: ab ca. 350 Euro (60-90 Euro pro Tag abhängig von der Kategorie). Eine Übersicht der Preiskategorien entnehmen Sie bitte dem Hotelprospekt. Sie nennen uns Ihren Zimmerwunsch, wir organisieren die Buchung bei der Finca.

## Buchung und Beratung:

Büro Arno Fischbacher  
Ansprechpartnerin:  
Kathleen Schütz  
Tel.: +43 (662) 887912  
E-Mail: [office@stimme.at](mailto:office@stimme.at)

