

Freitag 15. 06. 2007

Samstag 16. 06. 2007 (vormittags)

09:00 – 10:00

Begrüßung und professionelles Warm-up mit Stride Walk Fit

09:00 – 17:00

**Lizenz-Anerkennungs-Tag für
Instruktoren/Trainer anderer Verbände**

Offen für NW Instructoren und NW Trainer aller Verbände – gilt als
Anerkennungs-Tag zum Erwerb des DNV BI Zertifikates

Referenten: DNV Ausbilder Team

11:30 – 12:30

Mittagspause

09:00 – 17:00

**Lizenzverlängerung für
(Basic) Instructoren des DNV**

Referenten: DNV Ausbilder Team

10:00 – 11:30

Nordic Walking und der Rücken

11:30 – 12:30

Mittagspause

12:30 – 14:00

Herzfrequenzgesteuertes Nordic Walking

14:15 – 15:45

Technik & Methodik

16:00 – 17:00

Spiel und Spass – Seven Steps for kids

ab 18:00

Nordic Grillen (Grillen nach den Seven Steps)

21:00 – ca. 23:00

SportEye Nightwalk durch die Mainzer Altstadt

ab 16:00

Kongress-Akkreditierung

ab 07:30

Kongress Akkreditierung

09:00 – 09:30

Dr. Ronald Burger und Jens Werner
Offizielle Eröffnung

09:30 – 10:15

Dr. Ronald Burger
Technikdiagnostik in der Gesundheitssportart Nordic Walking

10.15 – 10.20

Fragezeit

10.20 – 10.40

Robert Frei
Laufarena Nesselwang

10:40 – 11:00

Powerpause

11:00 – 11:20

Prof. Ewald Hennig
Einfluß von Schuhwerk auf die unteren Extremitäten

11:25 – 11:45

Beate Neugebauer
Volkskrankheit Venenleiden: Prophylaxe – Therapie – Marktpotential

11:50 – 12:10

Marco Hagen
Einfluß von Stocklänge und -material auf die Belastung der oberen Extremitäten

12:10 – 14:00

Mittagspause

14:00 – 14:20

Linda Spohr
Weinkultur und Nordic Walking – Konzept zur Erwachsenenbildung

14:25 – 15:05

Powerpause

ab 07:30

Kongress-Akkreditierung

09:00 – 09:20

Salvador Rodriguez
Nordic Walking und Internationaler Tourismus

09:25 – 10:00

Andreas Wilhelm
DNV Aus- und Fortbildungen

10:05 – 10:25

Antje Wilhelm
Osteoporose und Nordic Walking

10:25 – 10:45

Powerpause

10:45 – 11:15

Wolfgang Prohl
Das Nordic Fitness Center als Betreiber eines Nordic Walking Parks

11:20 – 11:40

Udo Deschler
Nordic Walking Parks

11:45 – 12:05

Markus Lübbe und Marc Schneider
Die NORDIC TIMES. So nutzen Instructoren, NFCs und Ausbilder dieses Medium sinnvoll und erfolgreich.

12:05 – 14:00

Mittagspause

14:00 – 16:00

Workshops

Iris Pfeiffer
Workshop 1 – Funktionelles Tape

Christian Lutz vom Body Motion Team
Workshop 2 – Pilates

Michael Tosch
Workshop 3 – Kommunikations- und Organisationstraining

Daniela Reinigen
Workshop 4 – Einführung und Erklärung der SIGMA Puls Computer inkl. Praxistest mit SIGMA Puls Computern

Springboost
Workshop 5 – Nordic Walking Class mit Springboost

16:00

Offizielles Kongressende

15:05 – 15:25

Jan Fischer
Kommunale Sportplanung – Kooperationsmöglichkeiten für Nordic Walking in der Kommune

15:30 – 15:55

Dr. Reinel
Dermatologie – Was tun, wenn sich die Nägel verändern?

16:00 – 16:20

Dr. Kühne
PM International – Fitline Nahrungsoptimierung im Breiten- und Freizeitsport

16:20 – 16:40

Powerpause

16:45 – 18:30

Workshops

Oliver B. Heck
Workshop 1 – Training mit dem Stretchmaster

Roswitha Ram-Devrient
Workshop 2 – Moving

Gabi Vallenthin und Gabi Schierz
Workshop 3 – Low Fett 30

Stefan Schmidt-Kutsch
Workshop 4 – Gymstick / Nordic Walking

20:00

Weinprobe mit Linda Spohr

4. Internationaler DNV Nordic Fitness Kongress

15. – 17. Juni 2007 / Institut für Sportwissenschaft, Uni Mainz

Anmeldung:

Bitte per Post oder Fax an die DNV Geschäftsstelle

Name:

Vorname:

Anschrift:

PLZ / Ort:

Telefon:

Mobil:

E-Mail:

Nordic Walker (Basic) Instructor DNV anderer Verband

Kongressbeitrag – bitte auswählen:

Nichtmitglieder: 2 Tage 90,- 1 Tag 60,-
(Frühbucher) 2 Tage 80,- 1 Tag 50,-

Mitglieder: 2 Tage 70,- 1 Tag 40,-
(Frühbucher) 2 Tage 65,- 1 Tag 35,-

Studenten: 2 Tage 50,- 1 Tag 25,-

Fortbildung: 69,- Kongressteilnehmer
 89,- Nicht-Kongressteilnehmer

Mittagessen: Samstag Sonntag / 8,- pro Tag (inkl. 1 Getränk)

Weinprobe: 15,- (Samstag, 16.06. 20:00 Uhr)

SportEye City Nightwalk: kostenfrei (Freitag, 15.06. 21:00 Uhr, Anmeldung erforderlich)

*Frühbucher 4 Wochen vorher. Für Essen und Weinprobe gilt eine verbindliche Anmeldung!
 Alle Preise in Euro inkl. MwSt.*

Infos zur Übernachtung und Anfahrtsbeschreibung erhältlich über unsere Geschäftsstelle:

DNV – Deutscher Nordic Walking und Nordic Inline Verband e. V.,
 Dr.-Karl-Aschoff-Str.14, 55543 Bad Kreuznach
 Fon: 0700/667 342 348 Fax: 0671 169 069 Mail: office@dnv-online.de
www.dnv-online.de



4. Internationaler DNV Nordic Fitness Kongress

15. – 17. Juni 2007 / Johannes Gutenberg Universität Mainz
Institut für Sportwissenschaft

Medienpartner:



Schirmherrin:
Malu Dreyer
Ministerin für Arbeit,
Soziales, Familie und
Gesundheit des Landes
Rheinland-Pfalz



Wissenschaftlicher Leiter:
Dr. Ronald Burger
Universität Mainz

