

feel good news

Sherbrooke in Quebec entwickelt wurde, konnten alle nützlichen Eigenschaften des Öls erhalten bleiben.

Neptune Krill-Öl wurde auf Schwermetalle, Toxine, alle Schadstoffe, PCB, Pestizide getestet und liegt in allen Messungen unterhalb der Grenzwerte.



### Wie viel Sie einnehmen sollten.

Für die ersten 2 Wochen empfehlen wir – am Besten mit dem Frühstück – eine Sättigungsdosis von 2–4 Kapseln pro Tag. Dann können Sie auf 1–2 Kapseln pro Tag reduzieren.

„Unser Neptune Krill-Öl ist ein sehr wirkungsvoller Entzündungshemmer. Studien zeigen nun, dass viele chronische Zustände mit Entzündungen einher gehen.“

Grössere Dosierungen sind nicht schädlich, das einzige was passieren kann: Sie fühlen sich total aufgedreht, da ein starker Energieschub Sie so richtig aktiv fühlen lässt. Krill-Öl erzeugt kein «Fischgeschmack-Auftossen», wie es bei herkömmlichen Fischölen vorkommen kann.

### Entzündungen – Ursache vieler Schmerzen!

Was haben Arthrose, Gelenkschmerzen, (PMS Prämenstruales Syndrom), hohe Cholesterinwerte, Depression, Burn-out Syndrom und viele andere Krankheiten gemeinsam?

Experten sind sich einig, dass viele chronische Probleme mit Entzündungen zusammenhängen oder vielleicht sogar der Hauptgrund dafür sind.



### Entzündungen



Von Dr. Tina Sampalis M.D., Ph.D. Aus den kalten Gewässern der Antarktis kommt ein wirkungsvoller

Entzündungshemmer der Natur, für ein Leben ohne Schmerzen!

Büchlein von Dr. Tina Sampalis CHF 21.-

**Lesen Sie im Büchlein von Dr. Tina Sampalis was diese Entdeckung so einzigartig macht und wie es Ihr Leben verändern kann.**

feel good news

Newsletter für natürliche Gesundheit

02/2007



# Krill Oil

Aus den kalten Gewässern der Antarktis kommt ein wirkungsvoller Entzündungshemmer der Natur, für ein Leben ohne Schmerzen!

### Was ist Krill Oil?

Aus den klarsten und kältesten Gewässern der Antarktis kommt ein maritimes Öl mit solch enormer Kraft, dass es Ihr Leben ändern kann. Abgeleitet aus dem winzigen arktischen Krill enthält dieses nährstoffreiche Öl erhebliche Mengen von:

- Zellschützenden Anti-Oxidantien
- Entzündungshemmenden Omega-3 Säuren
- Das Gehirn unterstützende Phospholipide

Die Inhaltsstoffe von Neptune Krill-Öl liefern uns Menschen alles, was wir so dringend brauchen, um das stressige Leben, das wir heutzutage leider führen, bewältigen zu können.



Dr. Tina Sampalis M.D., Ph.D.

Sie ist Vizepräsidentin für Forschung und Entwicklung der Neptune Technologies & Bioresources Inc. in Quebec, die Neptune Krill-Öl produziert.

Fotini (Tina) Sampalis, M.D., Ph.D., erhielt ihren Doktor an der Universität von Patras in Griechenland. Sie ist geschult in Physiologie (Mc Gill University), und Dermatologie und geprüft in Pädiatrie, Onkologie und allgemeiner Chirurgie (University of Athen, Greece). Als Empfängerin prestigeträchtiger Stipendien und Preise hat Dr. Sampalis zwei Ph.D.s (in Innovativer Technologie und Mikroinvasiver Robotikchirurgie bei Brustkrebs) der Mc Gill University erhalten.

Neptune Krill-Öl ist das einzige Krill-Öl, das als neue Nahrungsmittelergänzung von der U.S. Food and Drug Association zugelassen wurde.

„Ich nenne Neptune Krill-Öl gerne das perfekte Rezept der Natur. Es ist so, als ob die Natur alles, was wichtig für den Menschen ist, in ein kleines und häufig vorkommendes Meerestier gesteckt hat.“

Dr. Tina Sampalis M.D., Ph.D.

seven trades  
wellness products

Seven Trades LLC, Postfach 93, 6816 Bissone, Telefon 0 916 493 409, info@seventrades.com, www.seventrades.com

## Was macht Krill Oil so einzigartig?

### 1. Omega-3 Säuren

Heute sind Omega-3 Säuren weit hin bekannt durch ihre Wichtigkeit für die menschliche Gesundheit. Der Körper verbraucht ungefähr gleiche Mengen von Omega-3 und Omega-6 Säuren. Leider sagen Ernährungsexperten, dass unsere Ernährung viel zu viel Omega-6 Säuren liefert (10- bis 20-mal mehr), da sich diese auch in Getreide-, Gemüseölen, Geflügel und Eiern finden.

Die Überschwemmung mit Omega-6 Säuren sind die Hauptverursacher von entzündlichen Reaktionen in unserem Körper.

Experten wissen heute, dass fast alle Gesundheitsprobleme in Verbindung mit einer Entzündung sind (Herzkrankungen, Arthrose, Arthritis, Gelenkschmerzen, Diabetes, PMS, Magen- Darmprobleme, Depressionen und eine Vielzahl anderer Leiden).

Die beste Antwort auf dieses Dilemma wäre den Fettsäureausgleich im Körper wieder herzustellen, indem mehr Omega-3 Säuren aufgenommen werden. Neptune Krill-Öl kann dieses Ungleichgewicht beheben, da es im Verhältnis 15:1 Omega-3 Säuren zu Omega-6 Säuren enthält.

### 2. Phospholipide

Phospholipide benötigt jede Zelle in unserem Körper, um gesund zu sein und genügend davon, damit die Zelle Stress und all diese Toxine bekämpfen kann, die da draussen sind und ständig versuchen, unsere Gesundheit zu zerstören.

Phospholipide werden auch als «Zellpfortner» bezeichnet, sie bilden eine mikroskopische Barriere, die der Zelle ermöglicht, Toxine herauszufiltern, die zu Erkrankungen führen könnten.

*„Einfach gesagt, sind die Omega-6 Säuren das Gaspedal zur Initiierung notwendiger Entzündungsreaktionen (sozusagen der Bekämpfung einer Infektion) und Omega-3 Säuren sind die Bremse, die den Körper im normalen Zustand hält.“*

Die Phospholipide im Neptune Krill-Öl ähneln sehr stark den bereits im menschlichen Gehirn, dem Organ mit den phospholipidreichsten Zellmembranen im ganzen Körper, vorhandenen Phospholipiden.

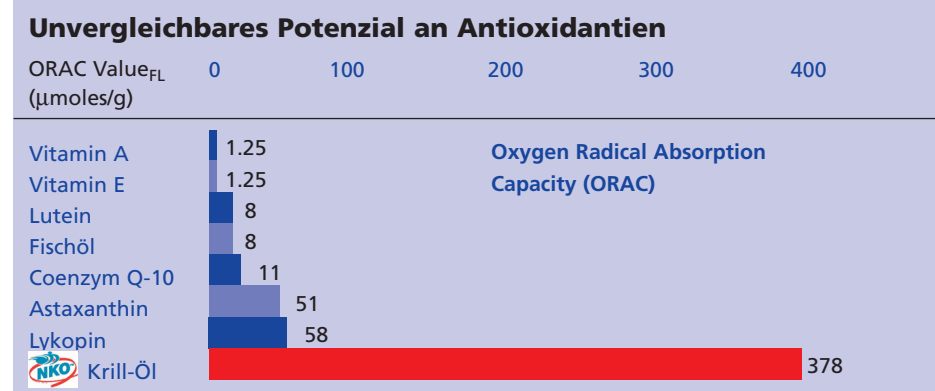
Einzigartig bei Neptune Krill-Öl ist, dass die Omega-3 (EPA/DHA) an Phospholipide gebunden sind, im Gegensatz zu herkömmlichen Fischölen wo Omega-3 an Tryglyceride gebunden sind.

Diese Nährstoffe spielen eine wichtige Rolle bei der Regulierung von Muskeln, Gedächtnis, Stimmung, Schlaf und Hauptorganen, wie dem Herzen.

### 3. Antioxidantien

Die dritte Seite des Nährstoffdreiecks des synergetischen Krill-Öl ist eine Liste an potenten natürlichen Antioxidantien.

Diese Substanzen helfen dabei, den schädlichen Wirkungen von



instabilen Sauerstoffmolekülen, genannt freie Radikale, entgegen zu wirken. Diese können, wenn ihnen nichts entgegen gesetzt wird, grosse Schäden an den Zellen hervorrufen (als oxidativer Stress bezeichnet) und so einer langen Aufzählung von chronischen Gesundheitsproblemen zuträglich sein.

Im direkten Vergleich mit anderen bekannten Antioxidantien, die in Form von Ölen vorliegen, zeigte Neptune Krill-Öl einen erstaunlich hohen Wert von 378. Dies ist 300 mal höher als bei Vitamin A oder Vitamin E und 48 mal höher als bei der antioxidativen Leistung von Standard-Omega-3 Fischölen.

### Bestandteile von Neptune Krill-Öl

Jedes Gramm Neptune Krill-Öl enthält mindestens:

Phospholipid-Omega-3 Komplex	400 mg
Omega-3 Fettsäuren, insgesamt	300 mg
EPA (Eicosapentaensäure)	150 mg
DHA (Docosahexansäure)	90 mg
Omega-6 Fettsäuren, insgesamt	20 mg
Omega 9 (Ölsäure)	70 mg
Esterifiziertes Astaxanthin	1,5 mg
Vitamin A	100 IE
Vitamin E	0,5 IE

*„Antioxidantien wie Astaxanthin sind die Stars unter den Anti-ageing-Wirkstoffen und hemmen nachweislich den Alterungsprozess.“*

## Heilende Kraft von Krill-Öl

Die Menschen fragen mich oft, wie Neptune Krill-Öl bei Beschwerden, die so verschieden wie Herzkrankheiten und Arthritis sind helfen kann. Und die Antwort ist ganz einfach: Neptune Krill-Öl ist ein sehr wirkungsvoller Entzündungshemmer. Studien zeigen nun, dass viele chronische Zustände – PMS, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Arthritis, die Crohn'sche Krankheit und viele andere – mit Entzündungen einher gehen.

### Neueste Studien zeigen, dass Neptune Krill-Öl

- PMS verhindert. Nach nur drei Monaten: Reizbarkeit um 47% verringert. Depressionen zu 40% geringer. Wassereinlagerungen um 37% gemindert. Unterleibschmerzen um 33% verringert.
- Cholesterin verringert. Nach nur 12 Wochen: Cholesterin insgesamt um 13% verringert. LDL um 32%. Triglyzeride um 11%. Und gutes HDL plus 44%.
- Gelenkschmerzen lindert. Nach nur einer Woche: Schmerzen um

24% verringert. Versteifungen um 22% reduziert. Flexibilität steigt um 16%.

### Und Neptune Krill-Öl zeigt auch ...

Grosses Potential als Energiespender, Gehirn-Tonikum, Hautschutz, Faltenbekämpfer und mehr.

## Der erstaunliche Krill

Euphausia superba. Superber Krill ist eine multizelluläre Spezies mit der grössten Anhäufung (Biomasse) auf der Erde. Gemäss WHO beläuft sich die geschätzte jährliche reproduzierende Anzahl Krill im südlichen Ozean und nördlichen Pacific auf ca. 500 Millionen Tonnen.

Die jährliche Fangquote liegt bei max. ca. 0,03% der geschätzten Anzahl Krill.

Der Erhalt der Spezies ist damit gesichert und Krill-Öl darf als ECO-SAFE bezeichnet werden.

Dank eines patentierten Verfahrens, das von Neptune Technologies & Bioresources in Zusammenarbeit mit der University of

### Persönlicher Erfahrungsbericht

Seit vielen Jahren habe ich unter einem schweren Prämenstrualen Symptom gelitten und meine Symptome waren oft so schlimm, dass ich meine täglichen Aktivitäten einschränken musste. Mein Arzt verschrieb mir ein Medikament, das mich bei diesen Problemen unterstützen sollte, aber dies hatte so viele Nebenwirkungen, dass ich nicht mehr normal funktionieren konnte, daher habe ich es nicht mehr eingenommen. An diesem Punkt habe ich entschie-

den, ein Produkt mit Neptune Krill-Öl zu verwenden und hoffte, dass ein natürlicherer Ansatz wirken könnte. Ab dem ersten Tag hat Krill-Öl bei mir erstaunlich gut gewirkt. Sowohl meine körperlichen als auch emotionalen Symptome schienen sich zu fast 100% zu bessern. Es hat ohne Zweifel einen sehr wichtigen Unterschied in meinem Leben hervorgerufen, und ich würde es jeder Frau, die unter PMS leidet, ohne zu Zögern wärmstens empfehlen.

Marie-France B., Quebec, Kanada